



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

賽會專用

現金/支票：

收據號碼：R

2023 年全港彈網公開錦標賽 個人及隊際賽 報名表

個人及隊際賽報名欄	賽會專用
請在適當地上加上剔號 <input checked="" type="checkbox"/>	
性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 組別： <input type="checkbox"/> 公開組 <input type="checkbox"/> 乙組 <input type="checkbox"/> 丙組	
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目 <input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽 姓名：(中文) _____ (英文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	出場次序 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目 <input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽 姓名：(中文) _____ (英文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	出場次序 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目 <input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽 姓名：(中文) _____ (英文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	出場次序 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目 <input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽 姓名：(中文) _____ (英文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	出場次序 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>

參加者所屬的團體：

名稱：_____ 教練姓名：_____

地址：_____

電郵：_____ 電話：_____

教練/領隊姓名及簽署：_____ 日期：_____

- ※ 請填妥報名表格及比賽動作卡，於 **2023 年 9 月 11 日或之前** 連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」，郵寄或親身遞交至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。
(以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理)
- ※ 比賽卡必須簽署並連回報名表於 **2023 年 9 月 11 日或之前** 寄達 (或遞交) 中國香港體操總會。每份逾時寄達 (或遞交) 之比賽卡須額外繳交 **\$50 行政費用**，所有逾時遞交比賽卡的運動員將被安排至該組最前之出場次序出賽。
- ※ 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的活動報名事宜及活動宣傳之用，在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

** 報名表格歡迎自行複印 **



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

賽會專用

現金/支票：

收據號碼：R

2023 年全港彈網公開錦標賽 雙人同步比賽 報名表

<p>雙人同步比賽報名欄 性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子</p> <p>請在適當地上加上剔號 <input checked="" type="checkbox"/> 組別： <input type="checkbox"/> 15 歲或以上 <input type="checkbox"/> 14 歲或以下</p> <p>參加者(1)：姓名： _____ (中文) _____ (英文)</p> <p>出生年份： _____ 電郵： _____</p> <p>地址： _____</p> <p>電話： _____ 簽署： _____</p> <p>參加者(2)：姓名： _____ (中文) _____ (英文)</p> <p>出生年份： _____ 電郵： _____</p> <p>地址： _____</p> <p>電話： _____ 簽署： _____</p>	<p>賽會專用</p> <p>出場次序</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 0 auto;"></div>
---	--

<p>雙人同步比賽報名欄 性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子</p> <p>請在適當地上加上剔號 <input checked="" type="checkbox"/> 組別： <input type="checkbox"/> 15 歲或以上 <input type="checkbox"/> 14 歲或以下</p> <p>參加者(1)：姓名： _____ (中文) _____ (英文)</p> <p>出生年份： _____ 電郵： _____</p> <p>地址： _____</p> <p>電話： _____ 簽署： _____</p> <p>參加者(2)：姓名： _____ (中文) _____ (英文)</p> <p>出生年份： _____ 電郵： _____</p> <p>地址： _____</p> <p>電話： _____ 簽署： _____</p>	<p>賽會專用</p> <p>出場次序</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 0 auto;"></div>
---	--

參加者所屬的團體：

名稱： _____ 教練姓名： _____

地址： _____

電郵： _____ 電話： _____

教練/領隊姓名及簽署： _____ 日期： _____

- ※ 請填妥報名表格及比賽動作卡，於 **2023 年 9 月 11 日或之前** 連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」，郵寄或親身遞交至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。
(以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理)
- ※ 比賽卡必須簽署並連同報名表於 **2023 年 9 月 11 日或之前** 寄達 (或遞交) 中國香港體操總會。每份逾時寄達 (或遞交) 之比賽卡須額外繳交 **\$50 行政費用**，所有逾時遞交比賽卡的運動員將被安排至該組最前之出場次序出賽。
- ※ 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的活動報名事宜及活動宣傳之用，在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

** 報名表格歡迎自行複印 **

2023 年全港彈網公開錦標賽

Competition Card (比賽卡)



Competitor name: _____ (中文)

Competitor name: _____ (中文)

<input type="checkbox"/> Synchronized 雙人同步	<input type="checkbox"/> Boys <input type="checkbox"/> Girls	<input type="checkbox"/> 15 or more <input type="checkbox"/> 14 or below
<input type="checkbox"/> Individual 個人項目	<input type="checkbox"/> Boys <input type="checkbox"/> Girls	<input type="checkbox"/> Open <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C

Routine I (套路 1)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

請以* 號表示所選擇之難度動作

Routine II (套路 2)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

請以* 號表示所選擇之難度動作

**此套路中若重覆套路一所選擇之動作，該難度動作的難度分將不被計算

Competitor's signature: _____ Judge's signature: _____

Pos. : Body position Diff. Difficulty Chk.: Checked (Used by judges)

※ 比賽卡必須簽署並連同報名表於 **2023 年 9 月 11 日或之前**寄達 (或遞交) 中國香港體操總會。每份逾時寄達 (或遞交) 之比賽卡須額外繳交 **\$50 行政費用**，所有逾時遞交比賽卡的運動員將被安排至該組最前之出場次序出賽。

** 報名表格歡迎自行複印 **



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 年全港彈網公開錦標賽 運動員、家長或監護人聲明

聲明——年滿十八歲填寫聲明 / 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫聲明

1. 謹證明本人／敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人／敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人／敝子女、本人／敝子女之繼承人、本人／敝子女之遺囑執行人及本人／敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人／敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人／敝子女已細閱及明瞭 [附件一] 之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。本人／敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人／敝子女審查而可以使用本人／敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
2. 本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員姓名 及 簽署： _____

*家長姓名及簽署： _____

緊急聯絡人姓名： _____

緊急聯絡人電話： _____

聲明日期： _____

*如運動員未滿十八歲，必須有家長簽署此聲明

註：

1. 如有需要可自行影印；
2. 報名時，如未能遞交「運動員、家長或監護人聲明」，本會將禁止該運動員出賽；
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險，參加者亦可按個人需要自行額外投保。



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

2023 年全港彈網公開錦標賽 領隊申報

本人將帶領下列運動員參加2023年全港彈網公開錦標賽，除負責處理一切比賽事宜及運動員與支持者之紀律問題外，亦願意遵守大會所訂下之章則。

注意事項

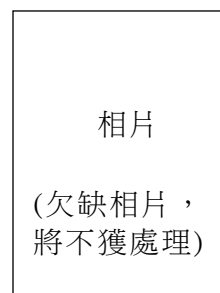
- ◆ 領隊必須戴上領隊證方能進入比賽場地；
- ◆ 請填妥以下申請表格，並貼上照片，連同報名所需的文件於2023年9月11日或之前寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作；
- ◆ 領隊證將於比賽當日派發。

領隊證申請表

比賽日之領隊姓名： _____

聯絡電話： _____

比賽日之領隊簽名： _____



負責之運動員姓名：

運動員姓名及參賽組別 (括號內)	運動員姓名及參賽組別 (括號內)
1. ()	11. ()
2. ()	12. ()
3. ()	13. ()
4. ()	14. ()
5. ()	15. ()
6. ()	16. ()
7. ()	17. ()
8. ()	18. ()
9. ()	19. ()
10. ()	20. ()

註：如有需要可自行影印



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

2023 年全港彈網公開錦標賽 參加者健康及體能須知

- 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於體能活動進行時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節（例如脊骨、膝蓋或髖關節）沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）予參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
- 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
- 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
- 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
- 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
- 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
- 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
- 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
- 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。