



中國香港體操總會 主辦

## 2019 年香港彈網分齡賽

### 章程

日期： 2019 年 5 月 18 至 19 日（星期六及日）

時間： 9:00am – 6:00pm

地點： 港灣道體育館 – 主場

組別： 1. 個人項目（8 組）

女子 / 男子	12 歲或以下	（2007 年或以後出生者）
	13 至 14 歲	（2005 年至 2006 年出生者）
15 至 17 歲	（2002 年至 2004 年出生者）	
	18 歲或以上	（2001 年或以前出生者）

2. 雙人同步（6 組）

女子 / 男子	14 歲或以下	（2005 年或以後出生者）
	15 至 17 歲	（2002 年至 2004 年出生者）
18 歲或以上		（2001 年或以前出生者）

\*雙人同步之年齡計算是以較年長參賽者的年齡作為該對的參賽組別

#### 請注意：

- 參賽者必須為香港永久性居民；
- 參賽者必須於比賽當日帶同身份證或出生證明予工作人員核對身份。如未能出示證明文件，大會有權取消其參賽資格。

報名費： 個人項目 每人 \$110  
雙人同步項目 每隊 \$150  
保險費用 每人 \$30（不論是否同時參與個人或雙人同步）

截止報名日期： 2019 年 5 月 4 日（星期六）  
（以送抵辦公室為準；逾期報名，一概不獲受理）

報名方法： 請填妥報名表格及比賽動作卡，連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」〔支票背面請寫上姓名、參賽組別、項目及聯絡電話〕，郵寄或親身至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室  
\*本會恕不接受傳真或電郵之報名表格

查詢： 可於辦公時間內致電 2504 8233 與本會職員聯絡或瀏覽  
[www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)

領隊會議： 所有領隊或團體代表**必須**出席，否則該團體所有運動員將被取消參賽資格，所繳費用不獲發還。（遲到 15 分鐘者當缺席論）

日期：2019 年 5 月 11 日（星期六）  
時間：1:00pm – 3:00pm  
地點：奧運大樓 – 會議室

本會將盡快於會議後將出場序及賽程表上載至本會網頁（[www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)）以供參賽者查閱，本會恕不個別通知。

賽制：

	初賽	決賽
個人項目	一套規定動作套路	最高得分的八名運動員進入決賽，進行一次自選動作比賽；如有成績相同的第八名運動員，則每位成績相同的運動員均可進入決賽
雙人同步項目	一套規定動作套路及一套自選動作	最高得分的八對運動員進入決賽，進行一次自選動作比賽；如有成績相同的第八對運動員，則每對成績相同的運動員均可進入決賽；

\*詳情參閱〈分齡賽規定動作表〉

\*除本章程所列明的規則外，比賽將採用國際體操聯盟 2017-2020 週期之規則

比賽次序：

	初賽	決賽
個人項目	比賽次序由抽籤決定	由初賽的成績決定，分數較高者得較後的比賽次序；若分數相同則由抽籤決定次序
雙人同步項目		

總分計算及名次決定：

#### 個人比賽

- 初賽得分最高的 8 名運動員進入決賽，如參賽人數只有或少於 8 人，則所有運動員均可進入決賽；
- 決賽不計算初賽得分，決賽分較高者為勝；如分數相同，則以 4 位演出裁判評分總和者為勝；如仍相同，則以次佳 3 位演出裁判評分總和為勝，如此類推。
- 女子/男子 18 歲或以上組別將會加入飛行時間（T 分），作為成績計算。

#### 雙人同步

- 初賽得分最高的 8 對運動員進入決賽，如參賽人數只有或少於 8 對，則所有運動員均可進入決賽；
- 決賽不計算初賽得分，決賽分較高者為勝；如分數相同，則以較佳同步分者為勝；如仍相同，則以 4 位演出裁判評分總和者為勝；如仍相同，則以次佳 3 位演出裁判評分總和為勝，如此類推。

動作要求：

#### 規定動作的要求

- 必須包括大會指定的四個規定動作。（請於本會網頁自行下載）
- 運動員必須依照填寫在動作表上的套路次序來完成規定動作，不可改變，否則作**動作終止論**。

#### 自選動作的要求

- 18 歲或以上組別自選動作套路需包括最少 4 個 3/4 周或以上空翻動作；
- 15 至 17 歲組別自選動作套路需包括最少 2 個 3/4 周或以上空翻動作；
- 其他組別自選動作不設任何限制，運動員可自由編排自選動作套路；
- 每位演出裁判員將對所缺漏的難度要求每個扣減 1 分；
- 自選動作重複，則不計算重複動作的難度分。

獎項：

**個人**：每組前三名獲頒獎牌乙枚及證書乙張，第四至六名獲頒證書乙張；

**雙人同步**：前三名獲頒獎牌乙枚及證書乙張，第四至六名獲頒證書乙張。

*\*凡該組別少於三個比賽單位參賽，則自動取消；*

*\*於任何一套套路動作中，演出分達至 2.4 分或以上者，可獲「優秀演出」證書乙張*

*\*決賽表現突出者，將有機會獲邀參與彈網精英隊甄選*

運動員服裝：

- 參與 15 至 17 歲組別及 18 歲或以上組別男子運動員必須穿著體操褲及背心；而 13 至 14 歲組別及 12 歲或以下組別男子運動員可穿著運動短褲及短袖運動衣；
- 參與 15 至 17 歲組別及 18 歲或以上組別女子運動員必須穿著體操衣；而 13 至 14 歲組別及 12 歲或以下組別女子運動員可穿著運動短褲及短袖運動衣；
- 所有運動員必須穿著體操鞋或白襪；
- 雙人同步比賽中，全隊運動員必須穿著同一服裝，否則全隊將被取消比賽資格。

備註：

1. 表格如不敷應用，可自行影印；
2. 報名一經接納，費用恕不退回；
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。保險內容請參閱本會網址 [www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)；
4. 賽事裁判員由中國香港體操總會派出，賽會不設上訴，一切以當場裁判員之決定為準，參賽者不得異議；
5. 如發現虛報資料，賽會有權取消其參賽資格及成績，並褫奪獎牌及名次，已繳交之費用亦不獲發還；
6. 教練必須佩戴大會簽發的教練證方可進入比賽場地。詳情請參閱〈教練證申請表〉；
7. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。