

**中國香港體操總會**  
**2015 年香港普及體操節**  
**注意事項**

1. 活動日期 : 31/5/2015 (星期日)
2. 報到、綵排時間 : - 隊伍綵排時間 - 9am 開始  
- 請查看附件一，逾時不候  
- 如不需要綵排的隊伍，請於 20/5/2015 前致電通知辦公室  
- 不需要綵排的隊伍必須於活動當日 10:15am 前到場地報到及出席大匯演綵排  
- 每隊綵排時間約 2 分鐘（包括進/退場），綵排次序由大會安排
3. 音樂 : 請將音樂光碟(一式兩份)用雙頭筆註明團體名稱及開始播放音樂之時間（即進場時或造型後才播放）。請以標準速度(standard speed)及”MP3”格式收錄。「切勿在光碟上貼上任何標籤」  
樣本：
- |                                      |
|--------------------------------------|
| 團體名稱：陳大文小學<br>主題：齊來做運動<br>開始播放音樂：進場時 |
|--------------------------------------|
4. 特別燈光效果 : 不提供
5. 器械及服飾 : 自備，如有大量器械，請於 20/5/2015 前以書面通知，並列明器械呎吋，以預留空間存放。
6. 表演時間 : 不得超過 4 分鐘（包括進場及退場），違者將被扣分
7. 表演前放置器械 : 20 秒  
時間
8. 出場次序 : 由大會安排，並由工作人員帶領各隊進/退場。出場次序請見附件二
9. 表演人士座位 : 由大會安排
10. 大匯演 : 所有隊伍必須出席，如未能出席，大會有權不頒發獎項証書，而其費用亦不會退還
11. 頒獎禮 : 將於當日約 6:00pm 舉行，每隊須派 1 名代表領獎。
12. 交通安排 : 若安排旅遊車接載，請於 27/5/2015 前通知大會，以便安排。節目當天請將團體名稱貼在車頭以茲識別，並於到達時將車牌號碼通知在大堂接待處當值之本會工作人員。散場時，大會將透過廣播宣佈已到達旅遊車之所屬團體，以便各隊有秩序地到地面大堂上車
13. 膳食 : 自行安排，如需在場館內進食則必須自行向場館指定供應商“泛亞飲食”訂購(電話：鄧先生 2575 5901)，場館嚴禁帶外來食物
14. 更衣室 : 因洗手間空間有限，敬請預先更換服裝及化妝
15. 安全與保險 : **由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各參加者及家長(為其子女)自行購買人身意外保險**

16. 証件 : 大會將於隊伍到場時派發物資袋，內附工作証，請各隊之工作人員掛上以茲識別
17. 拍攝 : 每隊隊伍可在表演時在表演場上進行拍攝，表演完畢後必需離開，亦不可阻礙評判之視線
18. 家屬參觀 : - 每名表演者可獲門票一張  
- 持票者必須在下午 1 時 30 分在大門排隊等候入座。座位不設劃位，先到先得。門票將於節目開始 15 分鐘後作廢
19. 其他 : - 請勿在場館走廊或公眾地方練習  
- 除表演者及工作人員外，家長嚴禁於綵排時段進入主場館  
- 請勿攜帶貴重物品。如有遺失，大會概不負責  
- 請小心照顧長者及幼兒
20. 查詢 : - 大會於二樓大堂及後台設置飲水機供參加者使用，敬請自備水樽  
- 証書將於 30/6/2015 前寄出  
如有任何疑問，歡迎致電 2504 8233 與本會職員聯絡

是次活動得以順利進行，實有賴各團體的支持及協助！