

團隊合作

體院體操總教練 熊松良

香港體操隊，包括競技體操和藝術體操是香港體育學院精英體育項目之一。

目前，競技體操和藝術體操隊伍擁有國際體操教學經驗的教練員，亦有香港本地優秀教練員。所有教練員都是經過香港體操總會認可並註冊的優秀教練員。

香港體操隊的目標是爭取在包括奧運會，亞運會，世界錦標賽及亞洲錦標賽等重大賽中取得最佳成績。為了一個共同目標相聚了來自不同國家和地區，不同文化背景及不同風格的教練員。

不同文化背景和不同風格的教練員的整合，是將個體最優秀的和最合理的行為得到集中體現。團隊的合作協調不但可以幫助解決各方的難題，更能營造訓練場館的正能量訓練氣氛。幫助運動員獲得最大化成功效果。

體操是以個體表現為主的項目。但是團體項目的比賽更能體現整體水平的最高境界。團隊合作的體現在於平日裡的訓練協調。

例如：

1. 組與組；
2. 教練員與教練員；
3. 運動員與運動員；
4. 教練員與運動員；
5. 運動隊伍與行政人員；

例一：我們每天體操訓練場館器械輪換就是需要各組的協調。為更好，更協調的運作，教練員應有理解，包容的心態。

例二：運動員在每天的訓練中會遇到不盡人意的的事件發生。往往在此情況下，除教練員的努力外，運動員之間的鼓勵與幫助更能體現一個團隊的合作精神。

例三：隊伍出外比賽訓練的安排，更能夠體現整個團隊的協調。

體操隊能否符合香港體育學院對其成績的要求而繼續留任，所有教練員都應抱有信心通過團隊的合作努力將其實現。體院的成績要求是成年和少年的綜合，缺一不可。相信所有的教練員都會希望體操隊伍長期成為體院精英項目之一。

只有團隊裡的每一位教練員做到各盡其職，合作協調，包容理解才是體操隊伍成功的保障。

“相聚是起步，維繫是前行，合作是成功。”*



* 亨利·福特 美國福特汽車製造公司

此文章的版權屬中國香港體操總會及熊松良教練所有，請勿以任何形式複製及/或派發。如需引用文章的內容或觀點，非牟利機構及學術界請註明出處便可。