



中國香港體操總會  
主辦



康樂及文化事務署  
資助

# 2021 – 2022年度全港藝術體操公開賽

## (一至三級 及 集體)



Rhythmic Gymnastics  
藝術體操

日期	2021 年 12 月 5 日 (星期日)
時間	上午 10 時至下午 7 時
地點	順利邨體育館 – 主場
比賽組別	一至三級 及 集體

# 2021-2022 年度全港藝術體操公開賽

## (一至三級 及 集體)

### 目 錄

- |    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 1. | 新型冠狀病毒疫情下<br>- 參加者須知 | P. 1 - P. 2 |
| 2. | 比賽程序                 | P. 3        |
| 3. | 出場次序                 |             |
|    | ➤ 三級 公開組             | P. 4 – P. 5 |
|    | ➤ 二級 公開組             | P. 5        |
|    | ➤ 一級 公開組             | P. 6        |
|    | ➤ 集體                 | P. 7        |
| 3. | 場地平面圖                | P. 8        |
| 4. | 鳴謝                   | P. 9        |

# 新型冠狀病毒疫情下 - 參加者須知

## 比賽前

1. 每位運動員只能由一名教練或監護人申請進入比賽場地的入場證，並須於 25/11/2021 或之前申請（申請連結：<https://forms.gle/S4vgdLQfcBUgdBZe8>，請參考下頁二維碼）；
2. 如教練需要額外申請教練証，可於 25/11/2021 或之前申請以書面形式向賽會申請，請電郵至：[cyan@gahk.org.hk](mailto:cyan@gahk.org.hk)，大會視乎情況安排；
3. 為免更衣室過多人聚集，建議運動員在家中先更換衣物及完成比賽妝容。

## 進入比賽場地

1. 所有人士（包括參賽者及隨行之家長或教練）必須於比賽前填寫健康申報表，並於**比賽當日報到時提交**，否則將不能進入比賽場地參加比賽；
2. 因應政府最新的防疫安排，所有進入康文署的辦公處所和轄下場地之人士必須使用「**安心出行**」流動應用程式掃描場所二維碼。在新安排下，十二歲以下和六十五歲或以上的人士及使用「安心出行」有困難的殘疾人士在進入康文署辦公處所和場地時，可獲豁免使用「安心出行」。署方亦會因應實際情況，豁免個別人士在進入辦公處所和場地時使用「安心出行」。所有獲豁免人士必須填寫表格登記其姓名、身分證文件首四位數字或字母、聯絡電話和到訪日期及時間，並須於登記時按有關場所人員要求**展示相關身分證明文件**，以作核實，有關場所人員亦會致電核實聯絡電話。
3. 所有人士進入體育館時必須量度體溫，體溫必須為攝氏 38 度以下；
4. 所有人士進入場館及場地前後必須使用酒精搓手液，消毒雙手；
5. 家長應按指定報到時間到達場館，以免場館外過多人聚集；
6. 賽會會以本會面書發佈現場消息，敬請留意；網址：<https://www.facebook.com/1418367495076749/> (請參考下頁二維碼)；
7. 如出席者體溫為攝氏 38 度或以上、或出現上呼吸道感染、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痛/乏力、呼吸困難、肚瀉、失去嗅覺/味覺等症狀，應停止參與活動、比賽，並盡早向醫生求診。

## 比賽期間

1. 所有人士必須佩戴**醫用口罩**，惟參賽者於進行比賽時可自行選擇佩戴與否（**除了集體比賽時，必須佩戴口罩**）；
2. 運動員請謹慎處理口罩，並請妥善存放及遺棄的口罩；
3. 比賽當天，所有人士必須以不多於四人為一小組，每個小組之間至少相距 1.5 米（集體比賽除外）；
4. 場地將劃分為三個熱身區及一個比賽場地，請運動員按照工作人員指示，到達指定熱身區進行暖身活動（**請參考場地平面圖**），並準備出賽；
5. 賽會將安排後備器械，並於使用前後進行消毒；
6. 建議運動員攜帶兩對體操鞋，分開練習及比賽之用，以保持比賽場地衛生（並非強制性）；
7. 為減少人群聚集，本次比賽裁判將以「混合式」進行評分，以實時評分及賽後以比賽錄影進行評分，故不會即時示分及公佈成績；
8. 為免過多人聚集，運動員完成賽事後，請即時與監護人離開比賽場地；

9. 為免過多人聚集，**賽事將不設頒獎禮，頒獎禮將以網上形式舉行**；
10. 所有入場人士必須遵守康樂及文化事務署的場地守則；
11. 賽會會因為疫情之嚴重性或政府對應疫情的措施而作出修訂，詳情請留意本會網站公佈；
12. 本會將保留更改以上守則之權利而不需作另行通知，如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

## 一般須知

1. 比賽進行期間，熱身區必須停止播放音樂；
2. 所有運動員之安全需由教練或領隊照顧，大會不予負責；
3. 請各運動員小心保管個人財物。



教練 / 監護人入場申請



總會面書

# 比賽程序

2021 年 12 月 5 日 (星期日)

時間	項目 1	項目 2
9:00 - 10:00	熱身時段	
9:45 - 10:00	召集	
10:00 - 12:30	三級 - 公開組 - 圈操	三級 - 公開組 - 棒操 (321-340 ; 301-320)
	項目 1	
12:30 - 12:45	集體少年 A 組 - 五人球	
	集體少年 B 組 - 五人圈	
12:45 - 14:00	午膳	
	項目 1	
13:45 - 14:00	召集	
14:00 - 19:00	一級 - 公開組 - 圈操	
	二級 - 公開組 - 球操	
	一級 - 公開組 - 球操	
	二級 - 公開組 - 棒操	
	一級 - 公開組 - 棒操	
	二級 - 公開組 - 帶操	
	一級 - 公開組 - 帶操	

\*完成兩項賽事後才需離開

以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。

# 出 場 次 序

## 三級 - 公開組

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	出場序	
			圈操	棒操
301	Lau Yan Wah Eudora	劉欣樺	1	18
302	Mak Tsz Ying	麥梓瑩	2	19
303	Liu Cheuk Yau	廖卓悠	3	20
304	Wong Jiyu Vanessa	黃智瑜	4	21
305	So Chung Yan	蘇仲恩	5	22
306	Yu Tsz Tung	余之彤	6	
307	Chan Jun	陳鈞	7	23
308	Amelia Martins	/	8	24
309	Chung Cheuk Yan	鍾綽恩	9	25
310	Fung Hei Kan	馮希勳	10	26
311	Fung Hiu Wing	馮曉詠	11	27
312	Wong Siu Yu	黃小如	12	28
313	Lam Shun Chi	林淳知		29
314	Chau Tsz Ying	周芷瑩	13	30
315	Fan Yan Ting	范茵琿	14	31
316	Lok Wai Shun	陸蔚淳	15	32
317	Esther Lo	羅聚賢	16	33
318	Yim Chi Tung	嚴之彤	17	
319	Cheung Sze Ching	張詩晴	18	34
320	Lau Shun Yi	劉順兒	19	35
321	Chang Tsz Yu	張子榆	20	1
322	Lee Cheuk Yan	李綽恩	21	2
323	Candice Mia Mitchell	/	22	3
324	Tang Sin Tung Audrey	陳善瞳	23	4
325	Kong Po Yi	江寶兒	24	5
326	Chan Yin Hei	陳妍希	25	6
327	Cheung Yuen Ching	張苑晴	26	7
328	Tsang Lok Yi	曾樂兒	27	8
329	Hui Ching To Evelina	許靖陶	28	
330	Chan Kin Lam Cataleya	陳見嵐	29	
331	Chong Yan Man	莊昕珉	30	9

### 三級 - 公開組 (續)

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	出場序	
			圈操	棒操
332	Lam Hoi Ceng Netanya	林凱晴	31	
333	Hui Tsz Ching	許梓晴	32	10
334	Chan Yat Tung Stephanie	陳逸桐	33	11
335	Cheung Man Ki	張雯淇	34	
336	Leung Nga Wai	梁雅惠	35	12
337	Ho Tsz Yau	何芷悠	36	13
338	Au Ho Yi Elena	區可沂	37	14
339	Tong Wing Sum Christie	唐穎心	38	15
340	Yu Yuet Yi	余悅沂	39	16
測試	Chau Yan Ting	周恩廷	40	17

### 二級 - 公開組

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	出場序		
			球操	棒操	帶操
201	Pang Yeuk Fei Artemis	彭嫻妃	1	1	1
202	Shum Chung Yan Sarah	沈頌欣	2	2	2
203	Tomoka Cartledge Kuno	夏朋香	3	3	3
204	Miori Shinsha	新舍美織	4	4	4
205	Fan Christy Jan	范心悅	5		
206	Tham Hei Kiu	譚曦翹	6	5	5
207	Hui Sum Yin	許心妍	7	6	

一級 - 公開組

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	出場序			
			圈操	球操	棒操	帶操
101	Sofia Wong	黃梓晴		1	1	
102	Ma Wai Yin	馬蔚妍	1	2	2	1
103	Chan Yau Ka Athena	陳佑嘉	2	3	3	
104	Wong Lok Yi	王諾怡	3	4	4	
105	Gay Tsz Kiu	紀子蕎	4	5	5	2
106	Liu Chi Yau	劉子悠	5	6	6	3
107	Shen Wan Chi	沈韻芝	6	7	7	4
108	Wong Yat Yu	黃逸如	7	8	8	5
109	Cheng Hiu Wai	鄭曉蔚	8	9	9	6
110	Wong Isabelle	黃貝兒	9	10	10	
111	Tse Shun	謝淳	10	11	11	
112	Li Ting Huen	李庭萱	11	12	12	7
113	Tse Ning	謝甯	12	13	13	
114	Cheng Lai Chun	鄭勵臻	13	14	14	8
115	Lee Hoi Tung	李海彤	14	15	15	
116	Lam Kai Wing	林佳穎	15	16	16	9
117	Wong Yin	黃嫣	16	17	17	10
118	Hung Ka Yi	洪嘉怡	17	18	18	11
119	Yu Hei Kiu	余希翹	18	19	19	
120	Yan Kei Yin	甄紀然	19	20	20	12
121	Chan Yi Ching	陳以情			21	
122	Wong Sze Ching Hannah	王詩晴	20	21		
123	Leung Sin Nam	梁倩楠		22	22	
124	Lau Tsz Ching	劉梓澄	21	23	23	13
125	Ko Tin Nam	高天嵐	22	24	24	14

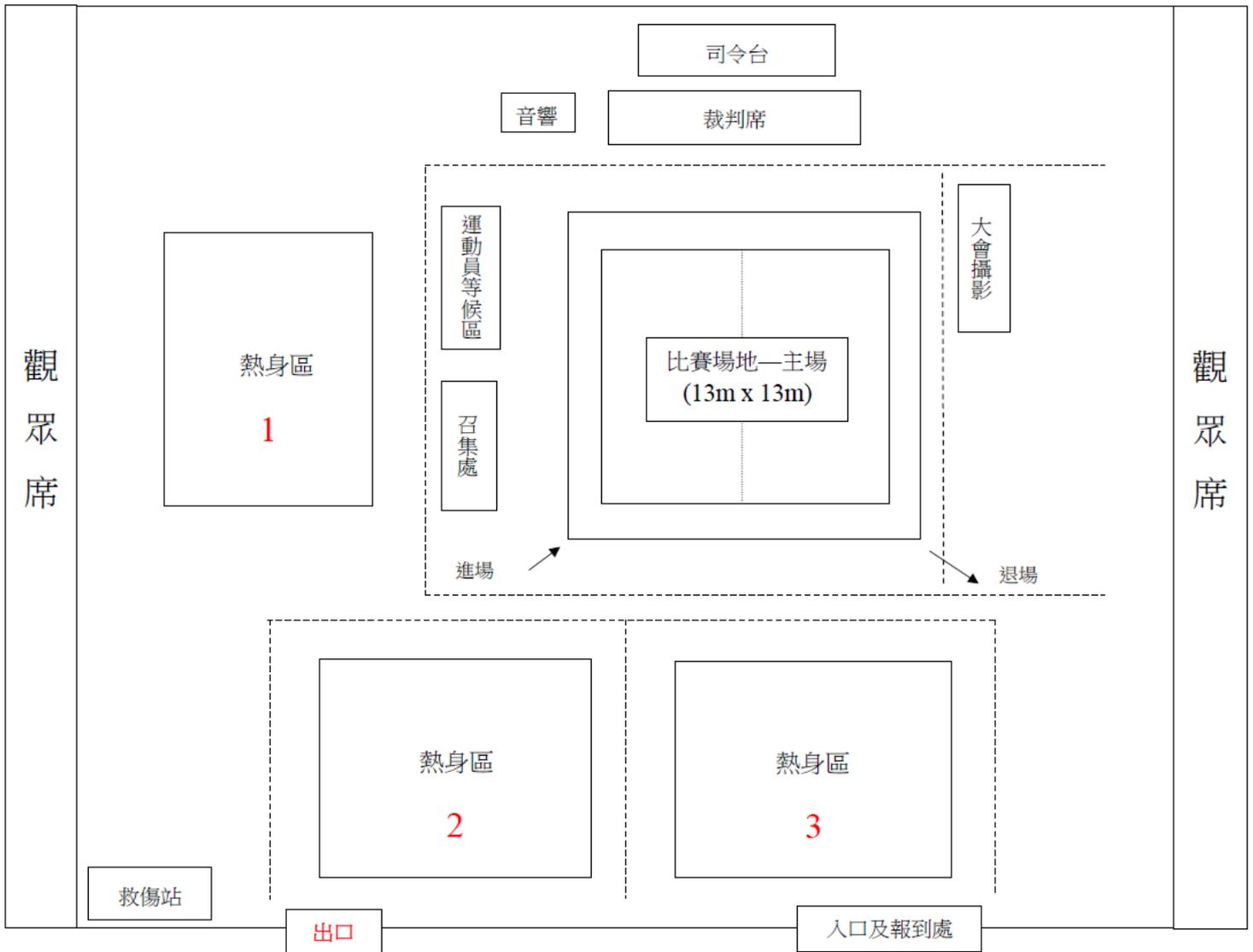
### 集體 – 少年 A 組

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	團體名稱	出場序
				五人球
501	Shuen Hiu Suet	孫曉雪	香港藝術體操 專業學院	1
	Au Yik Hei	區奕希		
	Sham Cheuk Ying Kylie	岑卓瑩		
	Lam Hay E	林熹兒		
	Hon Suet Ching	韓雪澄		

### 集體 – 少年 B 組

運動員編號	姓名 (英文)	姓名 (中文)	團體名稱	出場序
				五人圈
601	Wong Yau Sum	王柔心	香港藝術體操 協會 B 隊	1
	Chan Yan Wun	陳昕媛		
	Choi Miriam	蔡慕雅		
	Wang Yuhui	黃玉慧		
	Yau Hoi Tung	游凱瞳		
	(後備) Chan Clarisse	陳子悠		
602	Kwok Wing Hay	郭穎希	香港藝術體操 協會 A 隊	2
	Yeung Tsz Hang Esther	楊子蘊		
	Lee Wing Tong	李穎桐		
	Tsang Tsit	曾婕		
	Choi Wing Tung	蔡穎銅		

# 場地平面圖



	上午時段 <u>三級 - 公開組 及 集體</u>	下午時段 <u>一、二級 - 公開組</u>
熱身區 1 :	已召集之運動員	已召集之運動員
熱身區 2 :	三級項目一運動員 集體少年 B 組	二級運動員 一級運動員 (101-109)
熱身區 3 :	三級項目二運動員 集體少年 A 組	一級運動員 (110-125)

## 鳴謝

2021-2022 年度全港藝術體操公開賽籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向下列有關機構及人士致衷心謝意：

(一) 各主禮嘉賓

(二) 康樂及文化事務署

(三) 聖約翰救傷隊

(四) 屈臣氏蒸餾水

(五) 藝術體操技術委員會

(六) 順利邨體育館工作人員

(七) 各義務工作人員

(排名不分先後)

## 聯絡我們

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室  
Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,  
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

網址：<http://www.gahk.org.hk>

電郵：[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)