

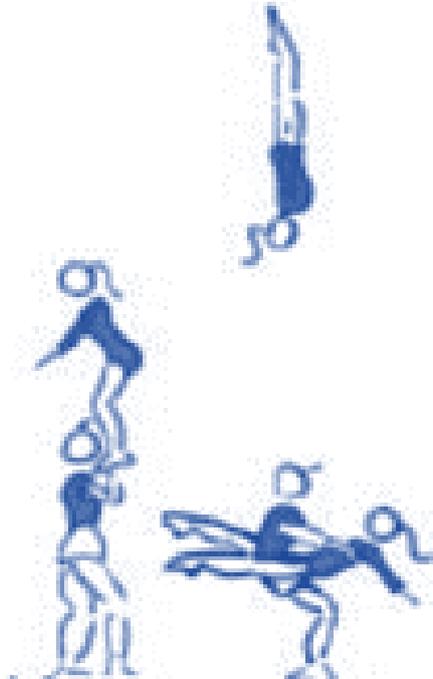


中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2019 年香港技巧體操公開賽



日期：2019 年 4 月 28 日（星期日）

時間：下午 1 時

地點：馬鞍山體育館 - 主場

目錄

技巧體操簡介	1
裁判、工作人員名單	2
參賽運動員名單及出場序	3-4
場地平面圖	5
鳴謝	6

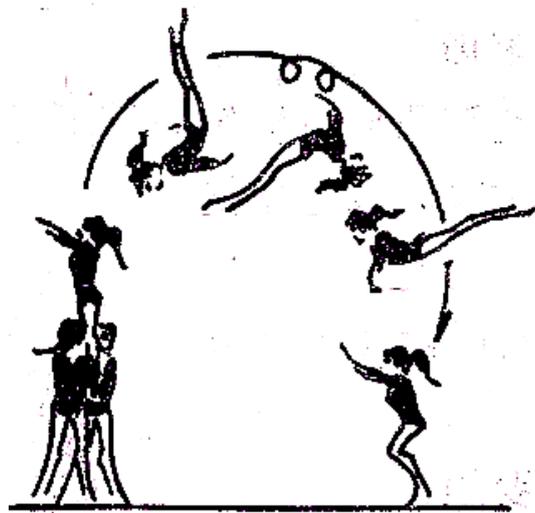
技巧體操簡介

技巧體操十分講求合作、用力準確的體育項目；比賽分為男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人和男子四人。是通過兩人、三人或四人的合力而創造，因此劃分了上面人、下面人及中間人等不同位置。

其動作特點，一類是靜力性平衡動作；在同伴的肢體上支撐完成各種靜態及動態造型：如倒立、背弓、劈腿、結環、水平等。

另一類是動力性拋接動作；與同伴協作下進行不同的拋、甩、扔、騰空加力、接住、下法等飛行動作。

技巧訓練要求兩人、三人或四人思想技術協調配合，通過練習可以培養勇敢頑強的意志，發揮團結互助的集體主義精神，以及提高靈敏、速度、力量等素質。



比賽籌備委員會名單

- 籌委會顧問：張小燕教授,MH 黃志嘉先生
- 技術委員會：周平女士(召集人)
 李振強先生(副召集人)
- 總裁判：周平女士
- 裁判長：張國強先生
- 裁判員：孫曉珊女士 彭潤水先生 馬鈺盈小姐
 方禮傑先生 黃建宗先生 余綺霞小姐
 鄭嘉鴻先生
- 場地統籌：陳啟峰先生
- 秘書處：吳子健先生 張鎮江先生

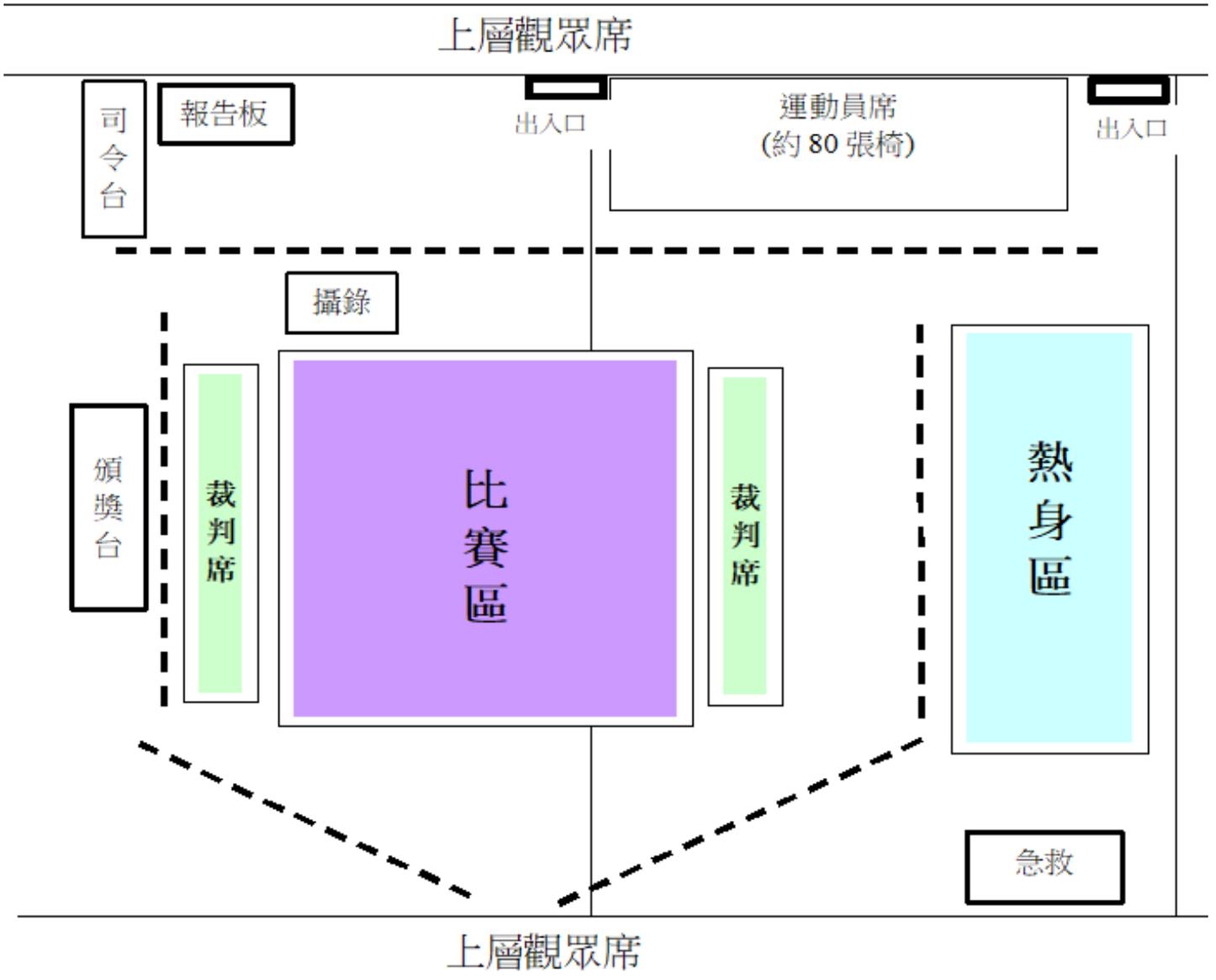
程序表

程序	時間	項目	
一	1300	開幕式	
二	1320 1600	<u>1 級(6-14 歲)</u> 混合雙人 女子雙人	<u>4 級(9 歲或以上)</u> 女子雙人
		<u>2 級(6-14 歲)</u> 女子雙人 女子三人	5 級(10 歲或以上) 女子雙人
		<u>3 級(8 歲或以上)</u> 男子雙人	<u>4 級(9 歲或以上)</u> 女子三人
		5 級(10 歲或以上) 女子三人	5 級(10 歲或以上) 混合雙人
		5 級(10 歲或以上) 男子雙人	
三	1600	頒獎禮	

參賽運動員名單及出場序

項目	出場次序	姓名	項目	出場次序	姓名
混合雙人 1級(6-14歲)	1	楊懿	男子雙人 5級(10歲或以上)	15	朱智謙
		謝縉樂			吳智晉
	2	蔡穎姿	女子雙人 4級(9歲或以上)	16	劉天兒
		伍馥晞			葉曦霖
	3	蔡穎贊		17	黃甘睿
		葉己朗			李健寧
女子雙人 1級(6-14歲)	4	虞凱堯	女子雙人 5級(10歲或以上)	18	陳巧彤
		馬凱穎			王樂程
	5	嚴樂陶		19	張皓晴
		廖珮希			陸蔚津
女子雙人 2級(6-14歲)	6	謝卓其	20	林曉勵	
		謝卓林		栗島晴楓	
	7	Danielle Catherine Rodrigus		21	楊曉滢
		Chloe Saffron Rodrigues			鄧雋頤
女子三人 2級(6-14歲)	8	溫思瑜	女子三人 4級(9歲或以上)	22	劉瓔瑤
		何曉琳			李芯弦
		吳茵潼			鄧欣彤
	9	葉芷晴		23	栗島悠楓
		梁愷晴			岑活僖
		何曉瑩			梁寶兒
男子雙人 3級(8歲或以上)	10	葉鋒	混合雙人 5級(10歲或以上)	24	朱智謙
		黎愉希			黃栩欣
	11	鍾博康		25	吳智晉
		伍睿晞			陸蔚津
女子三人 5級(10歲或以上)	12	楊曉滢			
		林可晴			
		鄧雋頤			
	13	栗島晴楓			
		劉暢顏			
		林曉勵			
	14	聶彩珊			
		符君宜			
		顧芯瑜			

場地平面圖



鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 各頒獎嘉賓
2. 康樂及文化事務署
3. 技巧體操技術委員會各委員
4. 屈臣氏有限公司
5. 各義務工作人員
6. 馬鞍山體育館

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，香港技巧體操公開賽將於2019年4月28日假馬鞍山體育館舉行，詳情請留意本會最新公佈。

如閣下對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號

奧運大樓1002室