



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2021 年全港技巧體操分齡賽



日期：2021 年 11 月 27 日（星期六）

時間：上午 10 時

地點：順利邨體育館 - 體操訓練場

目錄

技巧體操簡介	1
裁判、工作人員名單	2
參賽運動員名單及出場序	3-4
場地平面圖	5
鳴謝	6

技巧體操簡介

技巧體操十分講求合作、用力準確的體育項目；比賽分為男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人和男子四人。是通過兩人、三人或四人的合力而創造，因此劃分了上面人、下面人及中間人等不同位置。

其動作特點，一類是靜力性平衡動作；在同伴的肢體上支撐完成各種靜態及動態造型：如倒立、背弓、劈腿、結環、水平等。

另一類是動力性拋接動作；與同伴協作下進行不同的拋、甩、扔、騰空加力、接住、下法等飛行動作。

技巧訓練要求兩人、三人或四人思想技術協調配合，通過練習可以培養勇敢頑強的意志，發揮團結互助的集體主義精神，以及提高靈敏、速度、力量等素質。



比賽籌備委員會名單

- 籌委會顧問：馮世富博士 黃志嘉先生
- 技術委員會：周平女士(召集人)
李振強先生(副召集人)
- 裁判長：許俊陞先生
- 難度裁判：方禮傑先生 黃錦豪先生
- 裁判員：鄧曉霞小姐 黃栩欣小姐 鄭嘉鴻先生
黃建宗先生 黎嘉善先生 孫曉珊小姐
黃穎欣小姐 胡欣蕊小姐
- 秘書處：吳子健先生 張鎮江先生

2021 年香港技巧體操分齡賽

程序表

程序	時間	項目
一	0945	<u>1 級(6-14 歲)報到</u>
二	1000 - 1100	<u>1 級(6-14 歲)</u> 女子雙人、混合雙人、女子三人
三	1100 - 1145	<u>2 級(6-14 歲)</u> 女子雙人、女子三人
四	1145 - 1300	<u>3 級(6-14 歲)</u> 混合雙人、男子四人、女子三人
五	1300 - 1400	<u>午膳</u>
六	1400 - 1530	<u>4 級(9 歲或以上)</u> 女子三人 <u>5 級(10 歲或以上)</u> 女子雙人 <u>5 級(10 歲或以上)</u> 女子三人 <u>4 級(9 歲或以上)</u> 女子雙人
七	-	賽事結束

*請各級參加者於賽事前 15 分鐘到達場館

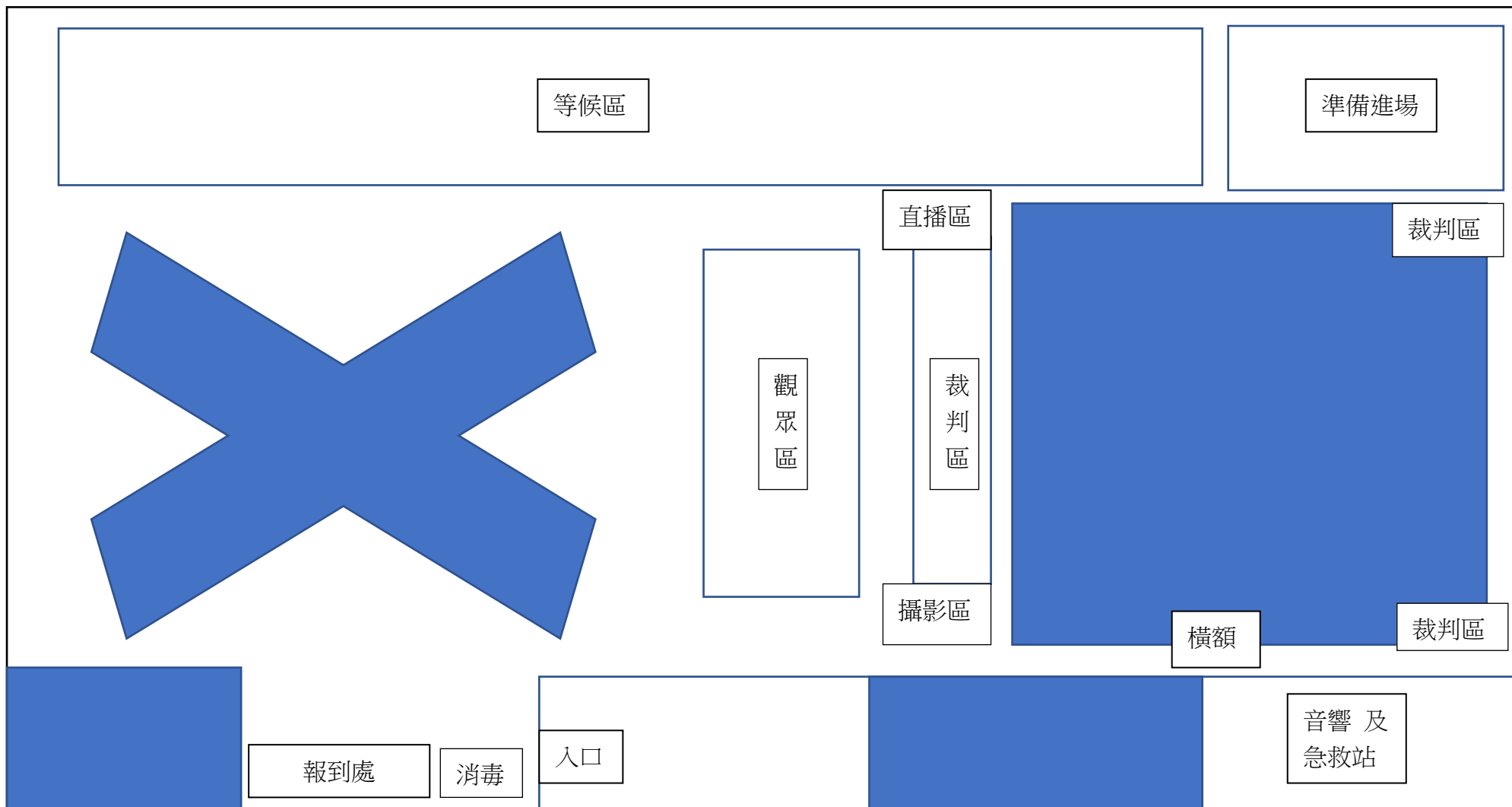
*請各參加者比賽完成後盡快離開場館，以免人群聚集

*每級完結後，隨即進行頒獎

參賽運動員名單及出場序

項目	出場序	姓名	項目	出場序	姓名
女子雙人 1級(6-14歲)	1	梁倩	女子三人 3級(8歲或以上)	17	謝卓林
		易靖桐			何曉琳
	2	張慕			18
		張恩寧		孫然卿	
	3	陳琛凝		梁樂澄	
		蔡穎姿		馮思睿	
混合雙人 1級(6-14歲)	4	Jakob Behrmann		19	謝卓其
		溫睿璿			Lily Vander Kooi
	5	蔡梓健			大畑萌加
		黃沛欣		曾映月	
女子三人 1級(6-14歲)	6	歐思嘉		20	謝樂瞳
		黃伊廷			王禧頤
		黃因廷	黃珮瑜		
	7	Aryahi Singh	21	黃映嘉	
		易恩同		顧芯瑜	
		蔡穎贊		劉暢顏	
女子雙人 2級(6-14歲)	8	曾奕瑜	22	葉曦霖	
		曾玥澂		朱旖晨	
	9	黃允晴		女子雙人 5級(10歲或以上)	23
		凌可藍	鄧雋頤		
	10	謝凱琪	女子三人 5級(10歲或以上)	24	劉歡顏
		嚴心言			王樂程
張穎茵		梁寶兒			
11	周悅	25		邱芷柔	
	鄭宥澂			劉倩奴	
12	張紫韻			26	邵茜榆
	李鎧澄	黃甘睿			
	駱紫韻	黃映嘉			
混合雙人 3級(8歲或以上)	13	葉鋒	27	劉暢顏	
		葉芷晴		朱旖晨	
	14	陳鈞亮		28	陸蔚津
		Amelia Guillet	陳丹妮		
	15	鍾博康	28		
		陳信諾			
陳敬樂					
梁啟新					
男子四人 3級(8歲或以上)	16	馮智謙			

場地平面圖



鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
 2. 技巧體操技術委員會各委員
 3. 各義務工作人員
 4. 順利邨體育館
 5. 香港聖約翰救護機構
- (排名不分先後)

是次比賽將會進行網上直播，歡迎公眾人士瀏覽。

<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>

比賽不設公眾觀眾，詳情請留意本會最新公佈。

如閣下對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號

奧運大樓 1002 室