

比賽時間表

日期：2020 年 1 月 18 日 (星期六)

組別：男、女子新秀組

時間	男子組		女子組		
08:00 - 08:50	熱身時段 (男子及女子新秀 1-3 組)				
08:50 - 09:00	運動員召集 (男子及女子新秀 1-3 組)				
09:00 - 09:10	開幕禮				
09:10 - 10:10	新秀 1 組 自由體操	新秀 3 組 跳馬	新秀 1 組 自由體操	新秀 3 組 跳馬	新秀 2 組 平衡木
10:10 - 11:10	新秀 2 組 自由體操	新秀 1 組 跳馬	新秀 2 組 自由體操	新秀 1 組 跳馬	新秀 3 組 平衡木
11:10 - 12:10	新秀 3 組 自由體操	新秀 2 組 跳馬	新秀 3 組 自由體操	新秀 2 組 跳馬	新秀 1 組 平衡木
12:10 - 13:00	頒獎典禮		熱身時段 (女子新秀 4-6 組)		
13:00 - 13:10	/		運動員召集 (女子新秀 4-6 組)		
13:10 - 14:10			新秀 4 組 自由體操	新秀 6 組 跳馬	新秀 5 組 平衡木
14:10 - 15:10			新秀 5 組 自由體操	新秀 4 組 跳馬	新秀 6 組 平衡木
15:10 - 16:10			新秀 6 組 自由體操	新秀 5 組 跳馬	新秀 4 組 平衡木
16:10			頒獎典禮		

比賽時間表

日期：2020年1月19日(星期日)

組別：男、女子初級組及公開組

時間	男子初級組		女子初級組	
08:00 - 08:40	熱身時段 (男子及女子初級組)			
08:40 - 08:50	運動員召集 (初級組)			
08:50 - 09:00	開幕禮			
09:00 - 09:45	雙槓		自由體操	
09:45 - 10:30	單槓		跳馬	
10:30 - 11:15	自由體操		高低槓	
11:15 - 12:00	跳馬		平衡木	
12:00 - 12:30	頒獎典禮 (男子及女子初級組)			
12:00 - 13:15	熱身時段 (男子及女子公開組)			
13:15 - 13:20	運動員召集			
13:20 - 13:30	開幕禮			
時間	男子公開組(青年)	男子公開組(少年)	女子公開組(青年)	女子公開組(少年)
13:30 - 15:15	自由體操	單槓	跳馬	高低槓
	鞍馬	自由體操	高低槓	跳馬
	吊環	鞍馬		
15:15 - 17:00	跳馬	吊環	平衡木	自由體操
	雙槓	跳馬	自由體操	平衡木
	單槓	雙槓		
17:00	頒獎典禮 (男子及女子公開組)			