



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2016-17 年度全港競技體操公開及新秀比賽

評分內容、器械規格

(一) 男子組

評分內容

(1) 公開組(青年)、公開組(少年)、初級組、新秀組(除特定規則及難度外)，其他則依據 2013-2016 年度國際體操聯盟評分規則進行。

- D 分：難度分值，動作組要求及加分。
 公開組(青年)：10 個動作(最高 9 個難度動作和下法)。
 公開組(少年)：8 個動作(最高 7 個難度動作和下法)。
 初級、新秀組：7 個動作(最高 6 個難度動作和下法)。
- E 分：包括演出及編排分。

難度分值		
組別	自由體操、鞍馬、吊環、雙槓、單槓	跳馬
公開組(青年)	A 0.1、B 0.2、C 0.3、D 0.4、E 0.5、 F 0.6、G0.7	依照 2013-2016 年國際評分規則
公開組(少年)	A 0.1、B 0.2、C 0.3、D 0.4、E 0.5、 F 0.6、G0.7	依照 2013-2016 年國際評分規則
初級組	A 0.3、B 0.4、C 0.5、D 0.6	只須一跳
新秀組	A 0.3、B 0.4、C 0.5、D 0.6	

- (2) 動作組別要求：若完全滿足每一個組別要求動作，將獲得 0.5 加分(最高 2.5 分)。
 公開組(青年)、公開組(少年)：依照 2013-2016 年國際評分規則。
 初級、新秀組：依據特定動作組別要求所定(可使用新秀特定難度表中動作滿足這要求)。

初級、新秀組特定動作組別要求			
組別	項目	動作組別	內容
初級組	自由體操	I	非技巧動作(包括平衡 / 靜止動作)
		II	向前技巧動作
		III	向後技巧動作
		IV	向側 / 向後跳轉 180°向前的技巧動作
		V	以空翻結束*
	雙槓	I	經支撐 / 支撐開始的動作
		II	經掛臂 / 從掛臂開始的動作
		III	經槓下懸垂 / 槓下懸垂開始的動作
		IV	用力慢起動作
		V	空翻下法*
	單槓	I	擺動動作
		II	擺動轉體動作
		III	近槓動作(包括屈伸上、近槓回環等)
		IV	向前 / 向後大迴環
		V	空翻 / 騰越下法*
新秀組	自由體操	I	非技巧動作 (包括平衡 / 靜止動作)
		II	向前技巧動作
		III	向後技巧動作
		IV	側手翻/側手翻向內轉體 90°
		V	以手翻/空翻結束動作 (II、III、IV 動作組別) *

- *下法
 公開組(青年)、公開組(少年) : 依照 2013-2016 年國際評分規則規定。
 初級組、新秀組 : A 組 0.1、B 組 0.3、C 組 0.5

- (3) 連接加分：
 公開組(青年)、 : 依照 2013-2016 年國際評分規則。
 公開組(少年)
 初級組、新秀組 : 自由體操 - 空翻與空翻之間直接連接加 0.2 分(相同動作不獲承認)。

初級、新秀組特定難度			初級組	新秀組
項目	動作組別	動作	難度	
自由體操	I	直角支撐/分腳直角支撐 2 秒	A	A
	I	銳角支撐 2 秒	B	C
	I	高銳角支撐 2 秒	C	D
	I	從站立分腿慢起手倒立 2 秒	A	B
	I	從劈叉、直角支撐、分腿直角支撐或俯撐開始的慢起倒立 2 秒	B	C
	I	倒立前滾翻直臂屈體分腿慢起成手倒立 2 秒	B	C
	I	倒立前滾翻直臂屈體慢起成手倒立 2 秒	C	D
	I	銳角支撐 2 秒接慢起成倒立 2 秒	C	D
	II	前滾翻	/	A
	II	頭手翻	A	A
	II	團身/屈體前空翻 (以團身及屈體方式完成，將被視為兩個不同動作)	A	B
	II	直體前空翻/轉體 180°	B	C
	III	後滾翻	/	A
	III	團身/屈體後空翻 (以團身及屈體方式完成，將被視為兩個不同動作)	A	B
	III	直體後空翻/轉體 180°/360°	B	C
	IV	側手翻	A	A
	IV	側手翻向內轉體 90°	A	A
	IV	後跳 180°直體前空翻	B	C
	IV	團身/屈體(分腿)側空翻	A	B
	IV	直體側空翻	B	C
跳馬		預先後擺分腿騰越	/	2.0
		預先後擺蹲腿騰越	3.0	3.0
		國際評分規則難度表的動作起評分	+1.0	+1.0
雙槓	I	擺動成肩倒立(靜止 2 秒)	A	/
	II	掛臂後擺上	A	/
	III	掛臂屈伸上	A	/
	III	槓下翻上成掛臂	B	/
	III	懸垂擺動前擺上成掛臂	A	/
	III	懸垂擺動後擺上成掛臂	A	/
	III	大擺(莫依)成掛臂	B	/
	IV	慢起肩倒立(靜止 2 秒)	A	/
	V	前空 / 後空翻下 (團身或屈體)	A	/
	V	國際評分規則難度表中的下法難度	升一組	/

單槓	I	懸垂後擺上成支撐	A	/
	I	支撐後擺成倒立	A	/
	II	懸垂向前/向後擺動轉體 180°須同時換槓 (兩個不同動作)	A	/
	II	支撐後擺/後倒弧型下轉體 180°成懸垂(腿高於槓面水平)	A	/
	III	屈伸上成支撐	B	/
	III	近槓迴環類動作，包括： a. 支撐後腹迴環 b. 支撐前腹迴環 c. 蹬槓分腿前迴環 d. 蹬槓分腿後迴環 e. 蹬槓並腿前迴環 f. 蹬槓並腿後迴環 g. 支撐後擺/後倒弧形下成懸垂(腿高於槓面水平)	A	/
	III	騰身回環	B	/
	III	正掏/反掏(或加轉體 180°)	C	/
	IV	向前/向後大回環(或加轉體 180°)	B	/
	V	前空 / 後空翻下 (團身或屈體)	A	/
	V	國際評分規則難度表中的下法難度	升一組	/

(其他動作則依照 2013-2016 年國際評分規則所定)

(三) 器械規格:

1. 比賽器械由大會提供，參賽者不得擅自更換或調校。
2. 公開組(青年)、公開組(少年)依國際體操聯盟所定之規格。
3. 初級組、新秀組依照下列之規格：

男子組

雙槓	單槓	自由體操	跳馬
初級組 (依國際體操聯盟規格)	初級組 (依國際體操聯盟規格)	初級組 12 米 x 12 米	初級組 1.15 米/1.25 米 跳臺
		新秀組 14 米 x 1.5 米	新秀組 1.0 米直箱

(四) 新動作申報

男、女運動員若有創新之動作 (即不包括在 2013-2016 年之國際體操聯盟評分規則內)，必須於 2016 年 12 月 1 日(星期四)前以書面及光碟一同交付大會作申報評核其難度，否則不被認可。