

2015 年香港競技體操公開及新秀比賽 暨 國際邀請賽 (趙惠中盃)

賽 程 時 間 表

日期：2015 年 2 月 7 日 (星期六)

時間：07:45 – 13:15

組別：初級組及公開組

時間	男子組		女子組	
07:45 – 08:00	運動員報到及登記			
08:00 – 08:45	熱身時段			
08:45 – 08:50	召集			
08:50 – 09:00	開幕禮			
09:00 – 09:30	<u>公開組(青少)</u> 自由體操	<u>初級組</u> 雙槓	<u>公開組(青少)</u> 跳馬	<u>初級組</u> 高低槓
09:30 – 10:00	鞍馬	自由體操	高低槓	跳馬
10:00 – 10:30	吊環	單槓	平衡木	自由體操
10:30 – 11:00	跳馬	跳馬	自由體操	平衡木
11:00 – 11:30	雙槓	跳馬	自由體操	平衡木
11:30 – 12:00	單槓	跳馬	自由體操	平衡木
12:00 – 12:30	單槓	跳馬	自由體操	平衡木
12:30 – 13:00	單槓	跳馬	自由體操	平衡木
13:00 – 13:15	頒獎典禮 (初級組及公開組)			

以上時間表只供參考，一切以大會最新公布為準。

2015 年香港競技體操公開及新秀比賽 暨 國際邀請賽 (趙惠中盃)

賽 程 時 間 表

日期：2015 年 2 月 8 日 (星期日)

時間：07:30 – 13:15

組別：男、女子新秀組

時間	男子組		女子組		
07:30 – 07:45	運動員報到及登記 (男子及女子組)				
07:45 – 08:30	熱身時段 (女子組)				
08:30 – 08:35	運動員召集 (男子及女子組)				
08:35 – 08:45	開幕禮				
08:45 – 09:30	熱身時段 (男子組)		新秀 1 組 自由體操	新秀 4 組 跳箱	新秀 3 組 平衡木
09:30 – 10:00			新秀 2 組 自由體操	新秀 1 組 跳箱	新秀 4 組 平衡木
10:00 – 10:30					
10:30 – 11:00	新秀 1 組 自由體操	新秀 4 組 跳箱	新秀 3 組 自由體操	新秀 2 組 跳箱	新秀 1 組 平衡木
11:00 – 11:30	新秀 2 組 自由體操	新秀 1 組 跳箱			
11:30 – 12:00	新秀 3 組 自由體操	新秀 2 組 跳箱			
12:00 – 12:30	新秀 4 組 自由體操	新秀 3 組 跳箱			
12:30 – 13:00	-	-			
13:00 – 13:15	頒獎典禮 (男、女子新秀組)				

以上時間表只供參考，一切以大會最新公布為準。