

2014 年全港競技體操公開及新秀比賽

比賽時間表

日期:2014 年 3 月 2 日(星期日)

時間	男子組		女子組		
07:45 – 08:00	新秀組運動員報到及登記				
08:00 – 08:45	新秀組熱身時段 (女子組)				
08:45 – 08:55	新秀組運動員召集 (男子及女子組)				
08:55 – 09:00	開幕禮				
09:00 – 09:30	熱身時段 (男子組)		新秀 1 組	新秀 2 組	新秀 3 組
09:30 – 10:00			跳箱	平衡木	自由體操
10:00 – 10:30	跳箱 新秀 1 組 新秀 2 組 新秀 3 組	自由體操 新秀 3 組 新秀 1 組 新秀 2 組	新秀 2 組	新秀 3 組	新秀 1 組
10:30 – 11:00			跳箱	平衡木	自由體操
11:00 – 11:30			新秀 3 組	新秀 1 組	新秀 2 組
11:30 – 12:00			跳箱	平衡木	自由體操

時間	男子組		女子組	
11:45 – 12:00	公開組(青年/少年)及初級組運動員報到及登記			
12:00 – 12:45	公開組(青年/少年)及初級組熱身時段			
12:45 – 12:50	公開組(青年/少年)及初級組運動員召集 (男子及女子組)			
12:50 – 13:00	開幕式			
13:00 – 14:00	公開組 (青年/少年) 自由體操	初級組 雙槓	公開組 (青年/少年) 跳馬	初級組 高低槓
14:00 – 15:55	鞍馬	自由體操	高低槓	跳馬
15:55 – 15:45	吊環			
15:45 – 16:35	跳馬	跳馬	平衡木	自由體操
16:35 – 17:25	雙槓			
17:25 – 18:15	單槓	單槓	自由體操	平衡木
18:15	頒獎典禮 (所有組別)			

註：比賽時間表以當日賽況為準，如有變動，請留意大會廣播。