

比賽時間表

日期：2019年3月30日(星期六)

時間：07:30 - 13:30

組別：男、女子新秀組

時間	男子組		女子組		
07:30 - 07:45	運動員報到及登記				
07:45 - 08:30	熱身時段 (女子組)				
08:30 - 08:35	運動員召集 (女子組)				
08:35 - 08:45	開幕禮				
08:45 - 09:30	熱身時段 (男子組)		新秀1組 自由體操	新秀4組 跳馬	新秀3組 平衡木
09:30 - 10:15					
10:15 - 10:30	運動員召集 (男子組)		新秀2組 自由體操	新秀1組 跳馬	新秀4組 平衡木
10:30 - 11:00	新秀1組 自由體操	新秀4組 跳馬			
11:00 - 11:30	新秀2組 自由體操	新秀1組 跳馬	新秀3組 自由體操	新秀2組 跳馬	新秀1組 平衡木
11:30 - 12:00	新秀3組 自由體操	新秀2組 跳馬			
12:00 - 12:30	新秀4組 自由體操	新秀3組 跳馬	新秀4組 自由體操	新秀3組 跳馬	新秀2組 平衡木
12:30 - 13:00	-	-			
13:00 - 13:30	頒獎典禮				

時間：13:15 - 20:00

組別：國際組(資格賽)

時間	男子組			女子組	
13:15 - 15:45	熱身時段				
15:45 - 16:00	開幕式				
16:00 - 20:00	國際組(一) 自由體操 鞍馬 吊環 跳馬 雙槓 單槓	國際組(二) 鞍馬 吊環 自由體操 雙槓 單槓 跳馬	國際組(三) 吊環 自由體操 鞍馬 單槓 雙槓 跳馬	國際組(一) 跳馬 高低槓 平衡木 自由體操 ---	國際組(二) 高低槓 跳馬 自由體操 平衡木 ---

比賽時間表

日期：2019年3月31日(星期日)

時間：07:30 - 13:30

組別：男、女子初級組及公開組

時間	男子組		女子組	
07:30 - 07:45	運動員報到及登記			
07:45 - 08:30	熱身時段 (男子及女子組)			
08:30 - 08:35	運動員召集			
08:35 - 08:40	開幕禮			
09:00 - 09:50	<u>公開組(少)</u> 自由體操	<u>初級組</u> 雙槓	<u>公開組(青少)</u> 跳馬	<u>初級組</u> 高低槓
09:50 - 10:50	雙槓	自由體操	高低槓	跳馬
10:50 - 11:50	跳馬	單槓	平衡木	自由體操
11:50 - 13:00	單槓	跳馬	自由體操	平衡木
13:00 - 13:30	頒獎典禮 (初級組及公開組)			

時間：13:30 - 19:15

組別：國際組 (單項決賽)

時間	男子組		女子組	
13:30 - 15:00	熱身時段			
15:00 - 18:30	<u>國際組(青)</u> 自由體操 鞍馬 吊環 跳馬 雙槓 單槓	<u>國際組(少)</u> 鞍馬 自由體操 跳馬 吊環 單槓 雙槓	<u>國際組(青)</u> 跳馬 高低槓 平衡木 自由體操 ---	<u>國際組(少)</u> 高低槓 跳馬 自由體操 平衡木 ---
18:30 - 19:15	頒獎典禮 (國際組)			