

# 2016 全港十八區健美體操分齡賽

## 程序表

日期：二零一六年十一月二十七日 (星期日)

時間：上午八時三十分時至下午三時三十分

地點：荃灣蕙荃體育館

時間	項目
0830 - 0930	報到及熱身時間
0930 - 1000	綵排及開幕式
1000 - 1400 男、女子 A, B, C 組 混合雙人 及 三人	男子單人 A 組
	女子單人 A 組
	男子單人 B 組
	女子單人 B 組
	女子單人 C 組
	混合雙人 A 組及 B 組
1400 - 1500 男、女子 D 組 及 大眾健美體操比賽	三人 A 組、B 組及 C 組
	男子單人 D 組
	女子單人 D 組
1500 - 1530	規定套路組 A 組及 B 組
	頒獎典禮

~註~

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改

請密切留意大會宣佈