



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

第十五屆全港學界健美體操比賽



日期：2018 年 4 月 22 日 (星期日)

時間：上午 9 時至下午 4 時

地點：蕙荃體育館

目錄

一、	健美體操簡介	-----	P. 3
二、	賽程表	-----	P. 4
三、	場地平面圖 - 蕙荃體育館	-----	P. 5
四、	參賽運動員名單	-----	P. 6 - 22
五、	領隊及運動員備忘	-----	P. 23
六、	比賽籌委會成員	-----	P. 24
七、	頒獎禮程序	-----	P. 25
八、	鳴謝	-----	P. 26

一、健美體操 (Aerobic Gymnastics) 簡介

運動簡介

健美體操是一種結合了有氧運動、基本步伐及難度動作的運動。難度動作包括：動態力量(如：掌上壓)、靜態力量(如分腿支撐)、跳躍(如：團身跳)及平行與柔軟度(如：360 度轉身)等。由於健美體操沒有特別的器材要求，而且在過程中能充分表現運動員的活力和動感，實在是一項值得推廣的運動。

本港健美體操發展

在前香港康體發展局教練培訓部的支持下，本會在 2000 年開始推廣健美體操運動。在獲得優質教育基金撥款下，進行「健美體操獎勵計劃」，此計劃內容主要包括開辦健美體操教師班、舉辦健美體操同樂日、設計學生獎勵計劃及舉辦健美體操比賽。於 2008 年，本會更與香港教育學院合辦京港健美體操教學交流會。

而本會的健美體操技術委員會於 2001 年 7 月成立，一群熱心健美體操的義務同工開始推廣這運動的工作。自 2003 年開始舉辦第一屆學界健美體操比賽，參加人數一直有所增加，並成為本會周年體操比賽之一，而 2008 年亦首次舉行了全港 18 區健美體操分齡賽。

另外，於 2005 年中，本會亦成立健美體操精英隊，進一步培訓具潛質的運動員，並多次代表香港參加海外比賽(如：2006 年健美體操世界錦標賽〔南京〕；2006 及 2007 年全國健美體操青少年錦標賽〔深圳及佛山〕；2009 年第一屆亞洲健美體操錦標賽〔泰國〕等)。其後，本會亦於 2010 年正式成立健美體操香港代表隊。更於 2010 年在越南胡志明市舉行的第二屆健美體操亞洲錦標賽中，獲得優良的成績〔吳浩嵐：男子單人(年齡二組)第四名；陳晞婷：女子單人(年齡二組)第五名；吳浩嵐、陳晞婷、吳倩儀：三人項目(年齡二組)(第三名)〕。

展望未來，本會除了推出學校推廣計畫外，亦會積極在社區推動健美體操這項運動，此外，本會會透過繼續培訓健美體操精英隊隊員，參與更多國際賽事，提高本地健美體操的水平。

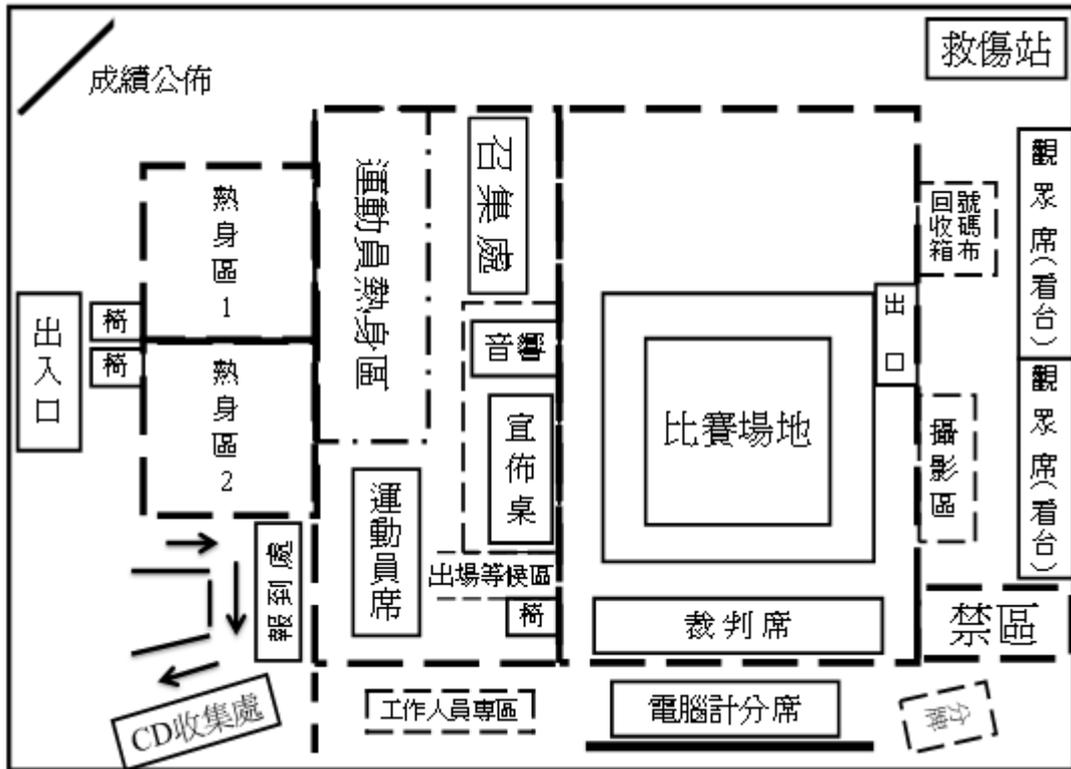
二、賽程表

時間	項目
0900 - 1000	報到及熱身時間
1000 - 1020	綵排
1020 - 1030	開幕式
1030 - 1400	小學組男、女子單人
	小學組混合雙人
	小學組三人
	小學組五人
1400 - 1430	中學組女子單人
	大專組男子單人
	大專組女子單人
	中學組三人
1430 - 1530	小學(初小組)有氧舞蹈
	小學(高小組)有氧舞蹈
	中學組有氧舞蹈
	大專組有氧舞蹈
1530 - 1600	頒獎典禮

* * 編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改

請密切留意大會宣佈

三、場地平面圖 - 蕙荃體育館



四、參賽運動員名單

小學(高小組)男子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IM201	吳銘圳	Ng Ming Chun Kenji	上水惠州公立學校
IM202	鄭昊峯	Cheng Ho Fung Ansel	保良局林文燦英文小學

小學(初小組)女子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IW101	詹梓榆	Tsan Tsz Yu	聖公會奉基千禧小學
IW102	何泳蓁	Ho Vincy	保良局林文燦英文小學
IW103	利超晞	Li Chiu Hei	上水惠州公立學校
IW104	劉卓知	Lau Karina Cheukgi	沙田小學
IW105	蔡汶諭	Cai Man Yu	上水惠州公立學校
IW106	黃沅雯	Wong Yuen Man	聖公會奉基千禧小學
IW107	區茜語	Ou Sin Yu	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校
IW108	何思霖	Ho Sze Lam	保良局林文燦英文小學
IW109	曾天韻	Jiang Cameron Taylor	德望小學
IW110	劉康程	Lau Hong Ching	保良局林文燦英文小學

小學(高小組)女子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IW201	廖悅因	Liu Yuet Yan	沙田官立小學
IW202	黃泳詩	Wong Wing Sze	上水惠州公立學校
IW203	文心麗	Man Bernardino Milena Sumlai	保良局林文燦英文小學
IW204	---	Skye Tahirali	French International School
IW205	曹采喬	Cho Choi Kiu	香港普通話研習社科技創意小學
IW206	黃懿靖	Wong Yi Ching Zena	保良局林文燦英文小學
IW207	鄭詩澄	Cheung Sze Ching	上水惠州公立學校
IW208	鄺晞琳	Kwong Hei Lam	聖公會奉基千禧小學
IW209	朱亮妃	Chu Leong Fei	上水惠州公立學校
IW210	---	Robertson, Elizabeth Grace	Catholic Mission School
IW211	李蔚茵	Li Wai Yan	保良局林文燦英文小學
IW212	陳昫穎	Chan Hui Wing Nuria	九龍真光中學(小學部)
IW213	森千貴奈	Mori Yukina	保良局林文燦英文小學
IW214	---	Hagenauer Sarah Anna	Catholic Mission School
IW215	王茵	Wong Yan	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校
IW216	黃慧蘭	Wong Wai Lan Maggie	聖公會奉基千禧小學
IW217	劉暢顏	Liu Chang Yan	Clear Water Bay School

小學(初小組)混合雙人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
MP101	毛彥碩	Mo Yin Shek	英皇書院同學會小學第二校
	吳芷甄	Ng Tsz Yan	
MP102	蔡晞霖	Tsoi Hei Lam Hilary	保良局林文燦英文小學
	胡家希	Wu Higgins	

小學(高小組)混合雙人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
MP201	楊澤鈞	Yeung Chak Ho	英皇書院同學會小學第二校
	趙紫暉	Zhao Zihui	
MP202	馮啟鵬	Fung Kai Pang	英皇書院同學會小學第二校
	黃珞童	Wong Lok Tung Anson	
MP203	吳銘圳	Ng Ming Chun Kenji	上水惠州公立學校
	湯宜霖	Tong Yi Lam	
MP204	鄭昊峯	Cheng Ho Fund Ansel	保良局林文燦英文小學
	連沛儀	Lin Pei Yee Ava	
MP205	高譽展	Ko Eugene	英皇書院同學會小學第二校
	易慧欣	Yik Wai Yan	

小學(初小組)三人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
TR101	侯子洋	Hou Zi Yang	大埔浸信會公立學校
	盧凱妮	Lu Hoi Ni	
	劉珮琳	Lao Pui Lam	
TR102	李麗沂	Li Lai Yi	英皇書院同學會小學第二校
	吳芷甄	Ng Tsz Yan	
	馮逸喬	Feng Yat Kiu Mayeski	
TR103	張敏晴	Cheung Man Ching	聖公會奉基千禧小學
	黃沅雯	Wong Yuen Man	
	鄭嘉茵	Cheng Ka Yan	
TR104	何泳蓁	Ho Vincy	保良局林文燦英文小學
	劉康程	Lau Hong Ching	
	何思霖	Ho Sze Lam	
TR105	胡熙玥	Hu Cherry	大埔浸信會公立學校
	劉美怡	Liu Mei Yi	
	黃梓晴	Wong Tsz Ching Tina	
TR106	楊芯悠	Yeung Sum Yau	樂善堂梁黃蕙芳紀念學校
	陳碧禧	Chan Pik Hei Hayley	
	鄭芷茵	Cheng Tsz Yan	

TR107	王卓琳	Wong Cheuk Lam	保良局林文燦英文小學
	蔡晞霖	Tsoi Hei Lam Hilary	
	胡家希	Wu Higgins	
TR108	楊穎瞳	Yeung Wing Tung	英皇書院同學會小學第二校
	崔倩羚	Tsui Sin Ling	
	毛彥碩	Mo Yin Shek	
TR109	張雨馨	Zhang Yu Xin	大埔浸信會公立學校
	朱心怡	Zhu Sammy	
	吳嘉琪	Wu Jiaqi	
TR110	孟甜存	Meng Tim Chuen	樂善堂梁蕙芳紀念學校
	王嘉瑤	Wang Ka Yiu	
	區茜語	Ou Sin Yu	

小學(高小組)三人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
TR201	黎一脈	Lai Yat Mak Meg	大埔浸信會公立學校
	李鍵汶	Li Kin Man	
	朱香妍	Chu Heung Yin	
TR202	蔡欣橋	Choi Yan Kiu	聖公會奉基千禧小學
	譚映彤	Tam Ying Tung Tiffany	
	譚瑋琪	Tam Wai Ki Vicky	
TR203	黃懿靖	Wong Yi Ching Zena	保良局林文燦英文小學
	李憫儀	Lee Man Yee	
	---	Castanar Mawi Elisha	
TR204	李蔚茵	Li Wai Yau	保良局林文燦英文小學
	森千貴奈	Mori Yukina	
	文心麗	Man Bernardino Milena Sumlai	
TR205	劉心苹	Lau Sum Ping	聖公會奉基千禧小學
	鄭采微	Cheng Choi Mei	
	吳寶婷	Ng Po Ting	

TR206	郭穎欣	Kwok Wing Yan	樂善堂梁蕙芳紀念學校
	朱淑芬	Chu Shuk Fan	
	王茵	Wong Yan	
TR207	朱子熙	Zhu Tsz Hei	英皇書院同學會小學第二校
	徐惠淇	Tsui Wai Kei	
	易慧欣	Yik Wai Yan	

小學(初小組)五人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
GR101	李麗沂	Li Lai Yi	英皇書院同學會小學第二校
	楊穎瞳	Yeung Wing Tung	
	馮逸喬	Feng Yat Kiu Mayeski	
	崔倩羚	Tsui Sin Ling	
	吳芷甄	Ng Tsz Yan	
GR102	胡熙玥	Hu Cherry	大埔浸信會公立學校
	劉美怡	Liu Mei Yi	
	黃梓晴	Wong Tsz Ching Tina	
	劉珮琳	Lao Pui Lam	
	盧凱妮	Lu Hoi Ni	
GR103	何泳蓁	Ho Viucy	保良局林文燦英文小學
	劉康程	Lau Hong Ching	
	何思霖	Ho Sze Lam	
	王卓琳	Wong Cheuk Lam	
	蔡晞霖	Tsoi Hei Lam Hilary	

小學(高小組)五人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
GR201	趙紫暉	Zhao Zihui	英皇書院同學會小學第二校
	陸曉晴	Luk Hiu Ching	
	楊澤鈞	Yeung Chak Ho	
	黃珞童	Wong Lok Tung Anson	
	馮啟鵬	Fung Kai Pang	
GR202	劉心苹	Lau Sum Ping	聖公會奉基千禧小學
	鄭采微	Cheng Choi Mei	
	張嘉慧	Zhang Ka Wai	
	黃慧蘭	Wong Wai Lan Maggie	
	吳寶婷	Ng Po Ting	
GR203	李蔚茵	Li Wai Yan	保良局林文燦英文小學
	連沛儀	Lin Pei Yee Ava	
	---	Castanar Mawi Elisha	
	李憫儀	Lee Man Yee	
	山口芙愛香	Yamaguchi Fumika	

中學組女子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IW301	---	Lisa Hagenauer	Discovery College
IW302	李小玲	Li Siu Ling	賽馬會體藝中學
IW303	---	Warner Ella	Discovery College
IW304	楊雅心	Yeung Nga Sum	賽馬會體藝中學
IW305	曹采嵐	Cho Choi Nam	香港管理專業協會羅桂祥中學
IW306	劉歡顏	Liu Huan Yan	英皇佐治五世中學
IW307	陳穎慧	Chan Wing Wai	港九街坊婦女會孫方中書院

大專組男子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IM401	蔡溢	Choi Yat Felix	香港教育大學

大專組女子單人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
IW401	李泳怡	Lee Wing Yi	香港教育大學

中學組三人

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
TR301	---	Lisa Hagenauer	Discovery College
	---	Vivian Arho Havrèn	
	---	Ada Arho Havrèn	

小學(初小組)有氧舞蹈

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
AD101	吳羽嫣	Ng Yu Yin	宣道會葉紹蔭紀念小學
	孫惠嘉	Suen Wai Ka	
	羅雅雯	Lo Nga Man	
	梁家嘉	Leung Ka Ka	
	陳美媛	Chen Mei Yan	
	胡茗璐	Hu Ming Lo	
	賴凱晴	Lai Hoi Ching	
	許偉洛	Xu Mai Lok	
AD102	曾皓兒	Tsang Ho Yee Chloe	聖公會奉基千禧小學
	黃紫	Wong Tsz	
	張鈺瑤	Zhang Yuk Yiu	
	鄺樂兒	Kwong Lok Yee	
	盧巧頤	Lo Hau Yee	
	陳栢桐	Chan Pak Tung	
	文泳蘊	Man Wing Hang	
	陳曉宇	Chen Xiaoyu	

AD103	侯子洋	Hou Zi Yang	大埔浸信會公立學校
	張雨馨	Zhang Yu Xin	
	胡熙玥	Hu Cherry	
	盧凱妮	Lu Hoi Ni	
	劉美怡	Liu Mei Yi	
	朱心怡	Zhu Sammy	
	黃梓晴	Wong Tsz Ching Tina	
	吳嘉琪	Wu Jiaqi	

小學(高小組)有氧舞蹈

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
AD201	森千貴奈	Mori Yukina	保良局林文燦英文小學
	山口芙愛香	Yamaguchi Fumika	
	文心麗	Man Bernardino Milena Sumlai	
	黃懿靖	Wong Yi Ching Zena	
	---	Castanar Mawi Elisha	
	李憫儀	Lee Man Yee	
	鄭昊峯	Cheng Ho Fung Ansel	
	連沛儀	Lim Pei Yee Ava	
AD202	高譽展	Ko Eugene	英皇書院同學會小學第二校
	朱子熙	Zhu Tsz Hei	
	徐惠淇	Tsui Wai Kei	
	趙紫暉	Zhao Zihui	
	陸曉晴	Luk Hiu Ching	
	楊澤鈞	Yeung Chak Ho	
	黃珞童	Wong Lok Tung Anson	
	馮啟鵬	Fung Kai Pang	

AD203	周樂瑤	Chow Lok Yiu	宣道會葉紹蔭紀念小學
	周子君	Chow Tsz Kwan	
	黃穎恩	Wong Wing Yan	
	羅雅琪	Lo Nga Ki	
	吳卓霖	Ng Cheuk Lam	
	梁佩儀	Leung Pui Yee	
	尹佩晴	Wan Pui Ching	
	洪心妍	Hung Sum Yin	

中學組有氧舞蹈

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
AD301	蘇雅婷	Su Ya Ting	香港教師會李興貴中學
	張凱蕎	Cheung Hoi Kiu	
	黃翠連	Wong Chui Lin	
	陳碧霞	Chan Pik Ha	
	呂建園	Lu Jian Yuan	
	巫萌倩	Mo Mang Sin	
	區喬	Au Kiu	
	張舒凌	Cheung Shu Ling	

大專組有氧舞蹈

運動員編號	姓名 (中文)	姓名 (英文)	學校名稱
AD401	蘇子威	So Che Wei	香港教育大學
	洪寶鈴	Hung Po Ling	
	黃慧茵	Wong Wai Yan	
	王銳萍	Wang Ruiping	
	劉子晴	Lau Tsz Ching	
	陳秭含	Chen Zihan	
	任家樂	Ng Ka Lok	
	鄭健游	Cheng Kin Yau	
AD402	蔡溢	Choi Yat Felix	香港教育大學
	李泳怡	Lee Wing Yi	
	李呈欣	Lee Ching Yan	
	陳念瑩	Chan Nian Ying	
	鄭文淑	Cheng Man Shuk	
	潘詠彤	Poon Wing Tung	
	冼美欣	Sin Mei Yan Anna	
	陳淑琪	Chan Shuk Ki	

五、領隊及運動員備忘

1. 上午報到時間由上午九時開始，帶隊教練請準時報到。
2. 熱身安排:
 - 比賽開始前，參賽運動員可到熱身區排隊進行熱身，每次熱身時限為 2 分鐘。
大會於熱身區內不會提供音響設施及比賽音樂
 - 比賽進行及綵排期間，熱身區必須停止播放音樂
3. 等候區只允許將出場的兩名(隊)運動員及教練使用，其他人員不得入內。
4. 所有運動員之安全需由教練或領隊照顧，大會不予負責。
5. 請各運動員小心保管個人財物。

六、比賽籌委會名單

籌委會顧問：張小燕教授 MH、梁鳳珊小姐、張佩儀博士

籌委會成員：吳倩儀小姐 (統籌)、廖福英小姐

總裁判：張佩儀博士

高級裁判組：張佩儀博士、梁鳳珊小姐、廖福英小姐

裁判組：吳倩儀小姐、吳浩嵐先生、張鎮江先生、
鄭嘉鴻先生、陳梓彤小姐、林錦珠小姐、廖詠嫻小姐

秘書處：吳子健先生、施懿恩小姐

工作人員：梁嘉權、關凱尹、蕭以心、施展裕、林沛曦、宋暢、陳建華、關蔚嵐、張正康

七、頒獎禮程序

- 一. 嘉賓就座
- 二. 致送紀念品予嘉賓及協助單位
- 三. 頒發獎項
 1. 男子單人
 2. 女子單人
 3. 混合雙人
 4. 三人
 5. 五人
 6. 有氧舞蹈
 7. 優異獎
 8. 團體錦標獎項
- 四. 大合照
- 五. 禮成

八、鳴謝

第十五屆全港學界健美體操比賽籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向下列有關機構及人士致衷心謝意：

心謝意：

- (一) 各頒獎嘉賓
- (二) 比賽籌委會成員
- (三) 蕙荃體育館
- (四) 屈臣氏集團 (贊助飲用水)
- (五) 香港教育大學各義務工作人員
- (六) 各參賽教練及運動員

(排名不分先後)

聯絡我們

地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,

So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話: 2504 8233

傳真: 2882 8590

網址: <http://www.gahk.org.hk/>

電郵: mail@gahk.org.hk