



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

康樂及文化事務署 資助

# 2023 年全港技巧體操公開賽



日期 : 2023 年 9 月 24 日 (星期日)

比賽時間 : 下午 1 時

地點 : 馬鞍山體育館 - 主場

# 目錄

技巧體操簡介 .....	1
比賽籌備委員會名單 .....	2
程序表 .....	3
參賽運動員名單及出場序 .....	4
場地平面圖 .....	5
鳴謝 .....	6

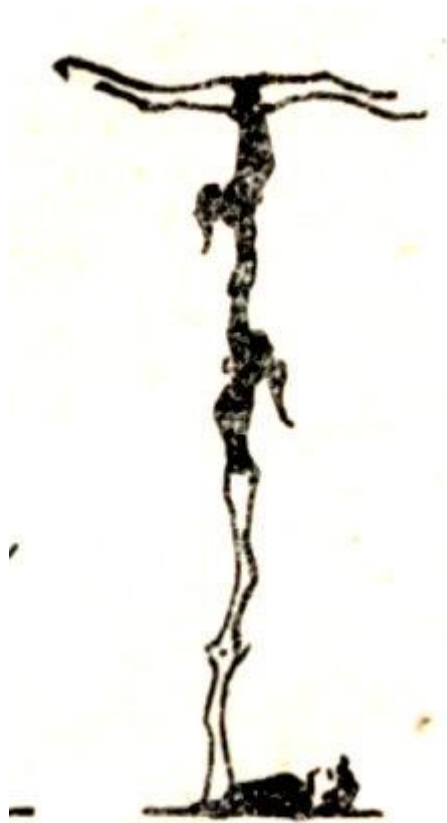
## 技巧體操簡介

技巧體操十分講求合作、用力準確的體育項目；比賽分為男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人和男子四人。由於技巧體操通過兩人、三人或四人的合力而創造，因此劃分了上面人、下面人及中間人等不同位置。

其動作特點，一類是靜力性平衡動作；在同伴的肢體上支撐完成各種靜態及動態造型：如倒立、背弓、劈腿、結環、水平等。

另一類是動力性拋接動作；與同伴協作下進行不同的拋、甩、扔、騰空加力、接住、下法等飛行動作。

技巧訓練要求兩人、三人或四人思想技術協調配合，通過練習可以培養勇敢頑強的意志，發揮團結互助的集體主義精神，以及提高靈敏、速度、力量等素質。



## 比賽籌備委員會名單

- 籌委會顧問：馮世富博士 黃志嘉先生
- 技術委員會：周平女士(召集人)  
李振強先生(副召集人)
- 裁判長：許俊陞先生
- 裁判員：朱智謙先生 胡欣蕊小姐 黃栩欣小姐  
方禮傑先生 劉倩妘小姐 黃永雋先生  
黃錦豪先生 陸嘉蕊小姐 黎嘉善先生  
邱芷柔小姐 楊韻明小姐  
(排名不分先後)
- 秘書處：吳子健先生 麥嘉靜小姐

# 2023 年全港技巧體操公開賽

## 程序表

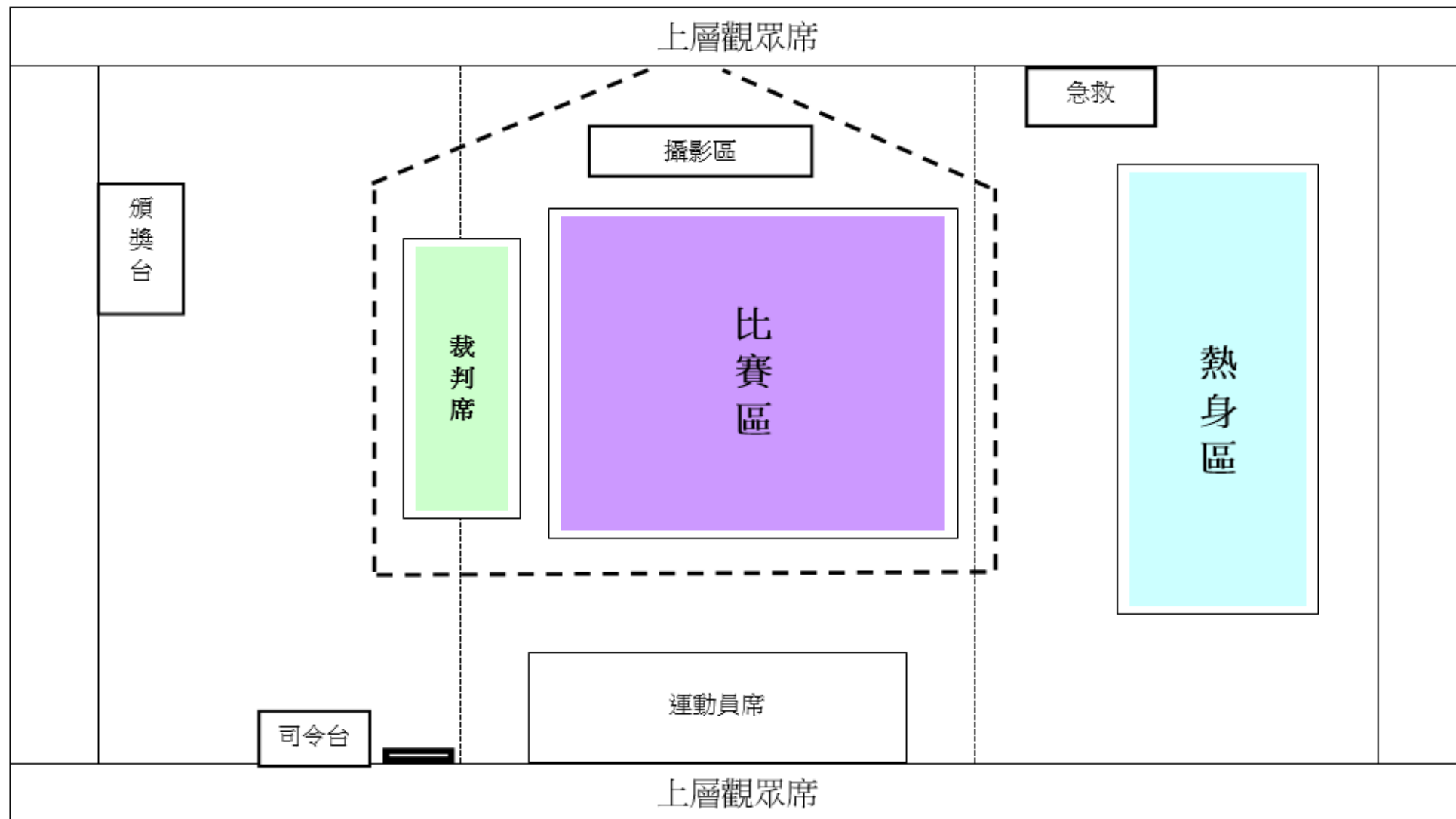
程序	時間	項目
一	1000	報到
二	1030	熱身
三	1300	開幕禮
四	1320 - 1700	<u>2 級(6-14 歲)</u> 女子三人 混合雙人 女子雙人
		<u>4 級(9 歲或以上)-平衡套</u> 女子三人
		<u>5 級(10 歲或以上)-平衡套</u> 女子三人
		<u>3 級(8 歲或以上)</u> 女子三人
		男子雙人
		女子雙人
		<u>1 級(6-14 歲)</u> 男子雙人
		女子三人
		混合雙人
		女子雙人
<u>4 級(9 歲或以上)-動力套</u> 女子三人		
<u>5 級(10 歲或以上)- 動力套</u> 女子三人		
五	1715	頒獎禮

## 參賽運動員名單及出場序

項目	出場次序	姓名	項目	出場次序	姓名	
2級(6-14歲) 女子三人	1	何心怡	1級(6-14歲) 男子雙人	22	鄧景揚	
		Gabrielle Steinhaus			曹孝言	
		何汶睿		23	簡志高	
	梁倩	楊晉熙				
	2	鍾婉筠	1級(6-14歲) 女子三人	24	馬沛瑜	
		張恩寧			連樂澄	
		黃沛欣			廖梓琳	
	3	Aryahi Singh		25	方煒喬	
		陳琛凝			方梓霖	
2級(6-14歲) 混合雙人	4	黃穎晞		1級(6-14歲) 女子三人	26	曾琬雅
		謝縉安				吳愷晴
	5	許雅姿			27	楊晴
		黃政霖				何心悅
	6	蕭靖藍	28		崔映滢	
		謝縉賢			劉心允	
2級(6-14歲) 女子雙人	7	黃悅鈴	1級(6-14歲) 混合雙人	29	張羈	
		余樂知			張鑫桐	
	8	伍雋妍		30	楊芷瞳	
		陳心瑜			羅莎霏	
	9	楊悅		31	方漢淳	
		吳梓珊			陳浩銘	
4級(9歲或以上)- 平衡套 女子三人	10	劉暢顏	1級(6-14歲) 混合雙人	32	陳維謙	
		葉曦霖			陳維希	
		朱旖晨		33	周祉清	
	11	黃甘睿	黃允嵐			
		何曉瑩	34	謝皓晴		
		陳朗晴		伍汶滢		
	12	鄺宥澂		35	伍芷晴	
		梁樂澄	郭芷瑜			
		孫然卿	鄭栩晴			
5級(10歲或以上)- 平衡套 女子三人	13	鄧雋頤	1級(6-14歲) 女子雙人	36	馮康晴	
		王樂程			鄭雅芝	
		梁寶兒		37	羅灤童	
	14	黃珮瑜			YARA SANE WONG	
		黃映嘉			葉芷晴	
		顧芯瑜		楊雅媛		
3級(8歲或以上) 女子三人	15	黃芯瑜	4級(9歲或以上)-動 力套 女子三人	38	吳清妍	
		陸蔚津			鄺宥澂	
	16	何曉琳		39	梁樂澄	
		黃允晴			孫然卿	
3級(8歲或以上) 男子雙人	17	關妙	40	劉暢顏		
		Mocha Ohata		葉曦霖		
3級(8歲或以上) 女子雙人	18	馮智謙	5級(10歲或以上)- 動力套 女子三人	41	朱旖晨	
		陶正毅			黃甘睿	
	19	蔡希璇		42	何曉瑩	
謝樂瞳		陳朗晴				
1級(6-14歲) 男子雙人	20	嚴心言	5級(10歲或以上)- 動力套 女子三人	43	黃珮瑜	
		謝凱淇			黃映嘉	
	21	黃睿仁		44	顧芯瑜	
		王懷德			鄧雋頤	
22	何翀廷	45	王樂程			
	馬梓瑜		梁寶兒			

# 場地平面圖

2023 年全港技巧體操分齡賽 — 馬鞍山體育館之場地



備註：  
出入口 

## 鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 技巧體操技術委員會各委員
3. 各義務工作人員
4. 馬鞍山體育館
5. 科育有限公司
6. Watsons Water

(排名不分先後)

如閣下對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號  
奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

