



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2019-2020 年全港技巧體操分齡賽



日期：2019年9月29日（星期日）

時間：下午1時

地點：馬鞍山體育館 - 主場

目錄

技巧體操簡介	1
裁判、工作人員名單	2
參賽運動員名單及出場序	3
場地平面圖	4
鳴謝	5

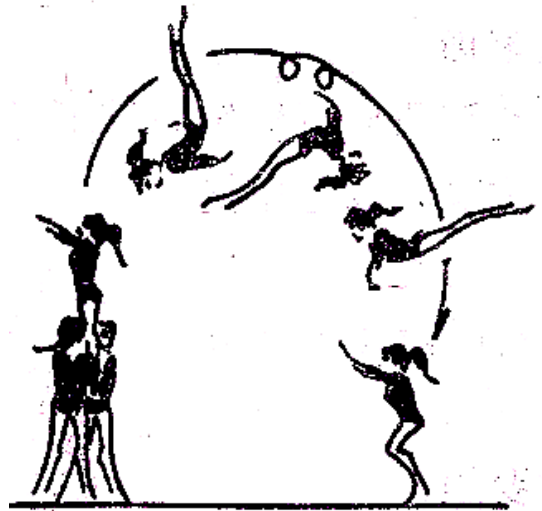
技巧體操簡介

技巧體操十分講求合作、用力準確的體育項目；比賽分為男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人和男子四人。是通過兩人、三人或四人的合力而創造，因此劃分了上面人、下面人及中間人等不同位置。

其動作特點，一類是靜力性平衡動作；在同伴的肢體上支撐完成各種靜態及動態造型：如倒立、背弓、劈腿、結環、水平等。

另一類是動力性拋接動作；與同伴協作下進行不同的拋、甩、扔、騰空加力、接住、下法等飛行動作。

技巧訓練要求兩人、三人或四人思想技術協調配合，通過練習可以培養勇敢頑強的意志，發揮團結互助的集體主義精神，以及提高靈敏、速度、力量等素質。



比賽籌備委員會名單

籌委會顧問：張小燕教授, MH 黃志嘉先生

技術委員會：周平女士(召集人)
 李振強先生(副召集人)

裁判長：彭潤水先生

裁判員：孫曉珊小姐 黃建宗先生 鄧曉霞小姐
 方禮傑先生 黃永雋先生 余綺霞小姐
 鄭嘉鴻先生 陸嘉蕊小姐 黃建宗先生

場地統籌：陳啟峰先生

秘書處：吳子健先生 張鎮江先生

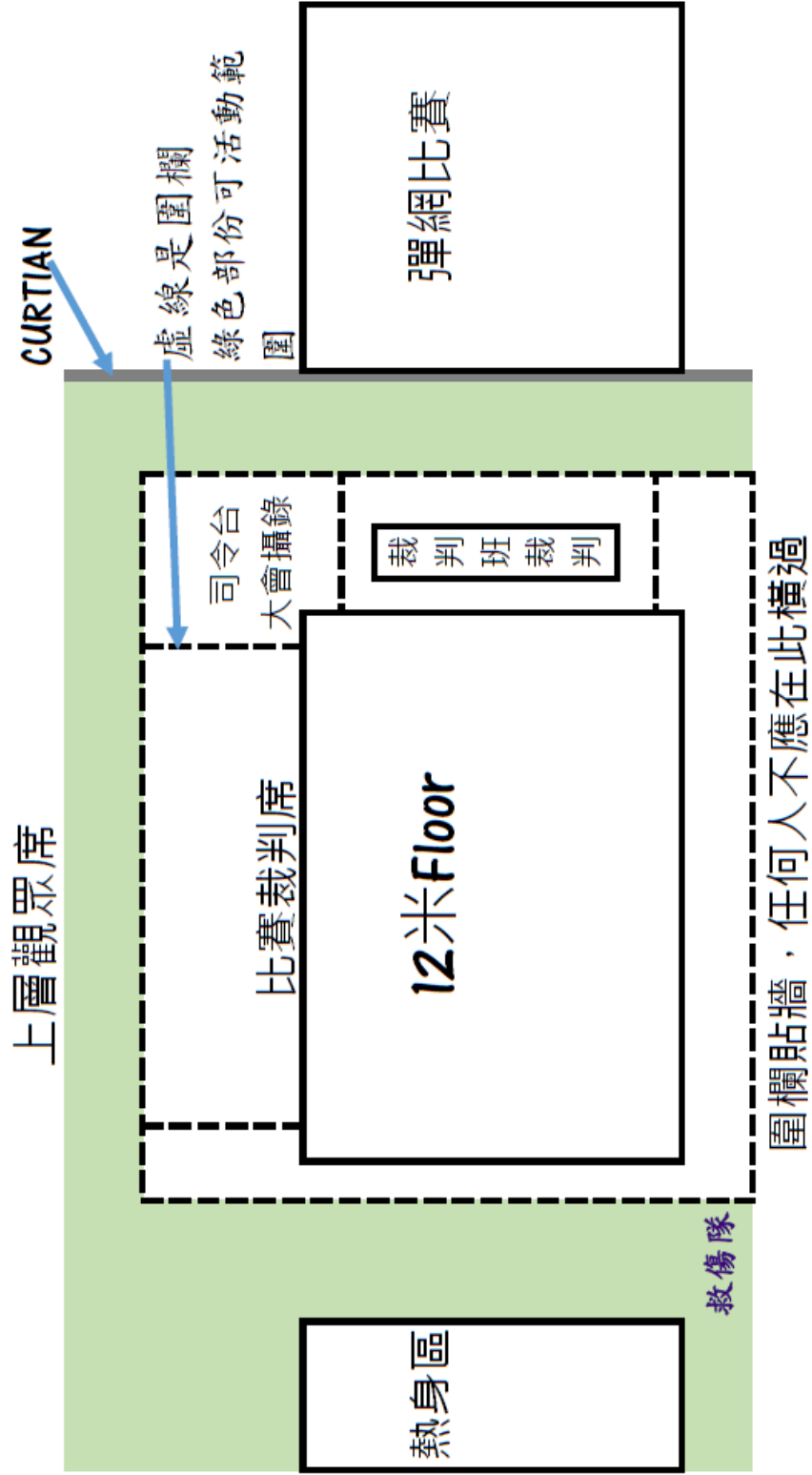
程序表

程序	時間	項目	
一	1300	開幕式	
二	1315 1645	<u>1級(6-14歲)</u> 女子雙人 混合雙人	<u>3級(8歲或以上)</u> 男子雙人 女子雙人
		<u>2級(6-14歲)</u> 女子雙人 女子三人	<u>4級(9歲或以上)</u> 女子雙人 女子三人
			<u>5級(10歲或以上)</u> 男子雙人 女子雙人 女子三人 混合雙人
三	1645	頒獎禮	

參賽運動員名單及出場序

項目	出場次序	姓名	項目	出場次序	姓名
集體操表演			女子三人 2級(6-14歲)	19	Danielle Rodrigues
男子雙人 5級(10歲或以上)	1	吳智晉			溫思瑜
		朱智謙			何曉琳
女子三人 5級(10歲或以上)	2	邱芷柔		葉雅晴	
		林可晴		Amelia Guillet	
		劉倩玟		吳茵潼	
	3	符君宜		梁愷晴	
		聶彩珊		葉芷晴	
		顧芯瑜		何曉瑩	
混合雙人 5級(10歲或以上)	4	黃栩欣		全國賽成年組女子雙人測試	
		朱智謙		22	葉鋒
	5	吳智晉			陳鈞亮
陸蔚津		23	楊日曦		
女子雙人 1級(6-14歲)	6		黃樂悠	黎愉希	
		謝卓其	24	伍睿晞	
	7	李卓殷		鍾博康	
		張穎茵	全國賽青年組女子三人測試		
	8	曾奕瑜	25	劉天兒	
		嚴樂陶		葉曦霖	
9	虞凱堯	26	梁寶兒		
	馬凱穎		栗島悠楓		
混合雙人 1級(6-14歲)	10	駱紫韻	27	劉瓔瑤	
		葉己朗		李健寧	
	11	謝縉樂	28	鄧欣彤	
		蔡穎贊		李芯弦	
	12	蔡穎姿	29	陳巧彤	
		伍戩晞		王樂程	
全國賽青少年組女子雙人測試			女子雙人 5級(10歲或以上)	30	楊曉滢
混合雙人 2級(6-14歲)	13	謝卓林			鄧雋頤
		劉靖晞		31	林曉勵
	14	鄧凱滌			栗島晴楓
		Chole Rodrigues		32	張皓晴
	15	楊懿			陸蔚津
		王禧頤		33	岑活僖
16	潘悅	栗島悠楓			
	Mocha Ohata	梁寶兒			
全國賽青少年組女子三人測試			女子三人 4級(9歲或以上)		34
女子雙人 3級(8歲或以上)	17	黃珮瑜		劉瓔瑤	
		黃映嘉		李芯弦	
18	劉暢顏				
	孫然卿				

場地平面圖



鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 各頒獎嘉賓
2. 康樂及文化事務署
3. 技巧體操技術委員會各委員
4. 屈臣氏有限公司
5. 各義務工作人員
6. 馬鞍山體育館

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，香港技巧體操公開賽將於2020年4月5日假馬鞍山體育館舉行，詳情請留意本會最新公佈。

如閣下對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號
奧運大樓1002室