

大會指定飲用水:



主辦機構
Organized by:



中國香港體操總會

資助機構
Subvented by:



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

HONG KONG GYMNASTICS FOR ALL FESTIVAL 香港普及體操節 2018



日期 Date : 3/6/2018 星期日 (Sunday)

時間 Time : 上午10時正 - 公開組
(10:00am - Open Group)

下午3時30分 - 幼稚園及小學組
(3:30pm - Kindergarten & Primary School)

場地 Venue : 伊利沙伯體育館 - 表演場
(Queen Elizabeth Stadium - Arena)

普及體操

普及體操起源於歐洲，是國際體操聯盟認可的其中一項體操運動。

普及體操的目的包括：

- 提供不同種類的體育活動予不同年齡及界別的人士參與；
- 各種體操運動與不同文化的融合；
- 促進身心發展及增進體能。

普及體操 的元素包括徒手體操（自由體操、技巧體操等）、手拋器械體操（如絲帶、小球、圈等）、大型器械體操（如跳馬、彈網等）、舞蹈（如土風舞、健康舞等）及自創小型用具操（如毛巾、扇、雨傘等）。普及體操可以配合音樂及遊戲進行，更可利用身體造型及隊員的合作砌出不同的圖形來表達某些意念，其內容包羅萬有，任何的體操動作、器械及舞蹈動作均可包括在內。

中國香港體操總會（前身：香港業餘體操協會）於1993年推動普及體操，使之成為繼日本後第二個推行普及體操的亞洲地區。自1994年開始，本會均舉辦一年一度的「香港普及體操節」，吸引不同組織及學校派代表參與，每年皆有超過1000名年齡介乎2至85歲的人士參加，希望藉此將普及體操推廣至各階層及地區。

在「2010年香港普及體操節 暨 第三屆亞洲普及體操節」中，我們更邀請了中國、日本、泰國、韓國、斯尼蘭卡、烏茲必克和蒙古的普及體操隊共14支隊伍遠道而來作表演和交流；同時亦吸引了37個本地團體參加。超過1,300名運動員參與是次盛事，爭奪各項殊榮。在2013年幼兒普及體操節中，我們亦邀請了巴西普及體操隊一共21位表演者來港表演，亦到訪幼稚園、小學及中學進行工作坊及同樂，這些活動能讓學生們進一步認識普及體操。

2018年香港普及體操節

次序	上午團體名稱	次序	下午團體名稱
1	2018 Kidsgym	1	嘉諾撒聖家學校
2	官立嘉道理爵士中學(西九龍)老師組	2	愛秩序灣官立小學
3	香港藝術體育學院	3	九龍塘天主教華德學校
4	廣州市海珠區鳳翔青少年體育俱樂部	4	大埔浸信會幼稚園 B
5	KIDNETIC 親子組	5	香港藝術體育學院
6	勞工子弟中學體操隊	6	海壩街官立小學
7	香港藝術體操協會	7	英皇書院同學會小學
8	Kidnetic Synergym	8	崇真會美善幼稚園
9	廣州市越秀區青少年體育俱樂部	9	筲箕灣官立小學
10	Gina Group	10	劍鳴幼稚園
11	香港青年協會賽馬會天耀青年空間	11	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)
12	2018老幼記	12	啟思小學
13	香港智障人士體育協會	13	大埔浸信會幼稚園 A
14	廣州市華師附中第二實驗幼兒園	14	農圃道官立小學
15	2018 Monsters	15	大埔循道衛理小學
16	T - Japan	16	聖公會青衣邨何澤芸小學
17	Champion Super Power Gymnastic Training Co.	17	馬頭涌官立小學
		18	沙田崇真學校
		19	聖公會李兆強小學
		20	沙田官立小學

(如有任何更改，以大會宣佈為準)

鳴謝

主禮嘉賓

蔡若蓮博士 JP	香港特別行政區政府 教育局副局長
馬逢國先生 SBS, JP	香港特別行政區立法會議員
黃文健先生	康樂及文化事務署 高級康樂事務經理(體育資助)
貝鈞奇先生 SBS, MH	中國香港體操總會 榮譽會長
張小燕教授 MH	中國香港體操總會 主席
陳錦雄博士	中國香港體操總會 副主席
黃志嘉先生	中國香港體操總會 義務司庫
梁鳳珊女士	中國香港體操總會 義務秘書 健美體操國際裁判 暨 裁判長
李中建先生	中國香港體操總會 普及體操技術委員會 召集人
區偉康先生	中國香港體操總會 普及體操資深教練

裁判團 — 公開組

區偉康先生	中國香港體操總會 普及體操資深教練 暨 裁判長
符凱榮先生	中國香港體操總會 男子競技體操資深裁判
劉婉玲女士	中國香港體操總會 女子競技體操資深裁判
馬信安先生	中國香港體操總會 藝術體操技術委員會 委員
孫曉珊女士	中國香港體操總會 技巧體操裁判
周靄彤女士	中國香港體操總會 彈網國際裁判

裁判團 — 小學及幼稚園組

梁鳳珊女士	中國香港體操總會 義務秘書 健美體操國際裁判 暨 裁判長
符凱榮先生	中國香港體操總會 男子競技體操資深裁判
黃麗君女士	中國香港體操總會 女子競技體操技術委員會 委員
羅金蘭女士	中國香港體操總會 藝術體操技術委員會 顧問
羅兆佳先生	中國香港體操總會 技巧體操資深裁判
陳嘉恩女士	中國香港體操總會 彈網國際裁判

贊助

屈臣氏蒸餾水
DOS International Limited

表演團體

香港藝術體操代表隊
香港健美體操代表隊

協助團體

香港聖約翰救護機構
伊利沙伯體育館
普及體操技術委員會委員



查詢電話 Enquiry : 2504 8233
網址 Website : www.gahk.org.hk